

ሲጃራ ማጨስ

ሲጃራ ማጨስ ለእርስዎ በጣም መጥፎ ሲሆን፣ ሊገድልዎ ይችላል። ሲጃራ ማጨስ የሚከተሉትን ጨምሮ፣ ጽኑ በሽታዎችን ሊያስከትል ይችላል። *

- ነቀርሳ
- የሳምባ በሽታ
- የልብ ድካም
- የልብ ምት (stroke)
- የደም ብዛት



ሲጃራ ማጨስ፣ በአካባቢዎ በሚገኙ በማያጨሱ ሰዎች ላይም እነዚህን በሽታዎች ሊያስከትል ይችላል!

በቴኔሲ ውስጥ እንደ ምግብ ቤቶችና መናፈሻ ቦታዎች በመሳሰሉት የሕዝብ መገልገያ ቦታዎች ላይ ማጨስ ክልክል ነው።