

# እጅ መታጠብ

እጅዎን ሁሌ መታጠብ በጣም አስፈላጊ ነው።

እጅዎን ይታጠቡ፡ \*

- ወደ ሽንት ቤት ከሄዱ በኋላ።
- ምግብ ከመብላትዎ ወይም ማዘጋጀት ከመጀመርዎ በፊት።
- እውጭ ከተጫወቱ በኋላ።
- ቁሻሻ ወደ ውጭ ካወጡ በኋላ።
- ለታመመ ሰው ከመንከባከብዎ በፊትና ከተንከባከቡ በኋላ።
- እንስሳ ወይም የእንስሳ ዓይነምድር ከነኩ በኋላ።
- ዳይፐር ከቀየሩ ወይም ልጆቻችን ከጠራረጉላቸው በኋላ።
- ወለል ከወለወሉ በኋላ።
- ቁስል ከማከምዎ በፊትና በኋላ



# እጅ መታጠብ

