

ልማዳዊ በሽታዎች – ስኳር በሽታ

የህመም ምልክቶች፦

- በተደጋጋሚ መሸናት
- ክፉኛ የሆነ የውሃ ጥማት
- የሽንት ቱቦዎች መመረዝ
- ድካም
- የቁስል በደንብ አለመዳን

አንዳንድ መንስኤዎች፦

- በምግብ ውስጥ ብዙ ስኳር መኖር
- በዘር



በሚገባ ተደርጎ እንክብካቤ ካልተደረገለት፣ ሊታዩ የሚችሉ የረጅም ጊዜ ውጤቶች፦

- የዓይን መታወር
- የእግር የደም ዝውውር መቀነስ፣ ብሎም ለእግር መቆረጥ መዳረግ
- ከሚገባ በላይ ክብደት መጨመር
- ራስን የመሳት ስሜቶች
- ግር ማለት፣ ብስጭት፣ ቆጣ ማለት