

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
 Personal Hygiene - 6

AMHARIC

<p>አቶ አዳም በአሜሪካ ውስጥ ያሉ ሽንት ቤቶች እርሱ ሃገር ካሉ ሽንት ቤቶች ተለይተውበታል። በሰራ ቦታ እና በትምህርት ቤት ውጤታማ ለመሆን የመታጠቢያ ቤት አጠቃቀም ማወቅ በጣም አስፈላጊ ነው። ሽንት ቤትም በትክክል ይጠቀሙ።</p>	<p>Mr. Adam found the toilets in America to be different than in his country. To be successful at work and school, it is very important that you know how to use the bathroom and use the toilet correctly.</p>
<p>ሁሉም ሰገራ በትክክል የሽንት ቤት መቀመጫ ውስጥ መገባቱን ለማረጋገጥ አቶ አዳም የሽንት ቤት መቀመጫው ላይ ይቀመጧል። በሽንት ቤት መቀመጫው ላይ በፍጹም አይቆሙ።</p> <p>አቶ አዳም ሲጨርስ፣ የሽንት ቤቱን ውሃ ለመልቀቅ የሽንት ቤት መቀመጫው ላይ ያለውን የውሃ መልቀቂያ ይገፋዋል። ምንጊዜም ሽንት ቤቱን ከተጠቀሙ በኋላ ውሃ መልቀቅ አለብዎ።</p>	<p>Mr. Adam sits down on the toilet seat to be certain that all of his waste goes into the toilet bowl. Never stand on the toilet seat.</p> <p>When Mr. Adam is finished he pushes down on the small handle or button to flush the toilet. You must flush the toilet every time it is used.</p>
<p>ለሽንት፣ ለሰገራ፣ እና ለሽንት ቤት ወረቀት ብቻ ውሃ ይልቀቁ። ለወረቀት ፎጣዎች - ወይም ለሴቶች የጤና አጠባበቅ ምርቶች እንደ ናፕኪን፣ የወር አበባ መቀበያ ወይም ሞደስ ላሎት ውሃ አይልቀቁ ምክንያቱም እነዚህ በሽንት ቤት መቀመጫ ውስጥ አይጣሉም።</p> <p>የሽንት ቤት መቀመጫው በፍጹም እንደ ማጠቢያ አገልግሎ አያውቅም። አቶ አዳም ሁል ጊዜ ከጨረሰ በኋላ አጆኝን መታጠብ እንዳለበትም ያስታውሳል።</p>	<p>Flush <i>only</i> urine, feces, and toilet paper. Do not flush paper towels or feminine hygiene products, like sanitary napkins, pads or tampons.</p> <p>The toilet should never be used as a wash basin. Mr. Adam also remembers to wash his hands every time after he is finished.</p>
<p>አቶ እና ወይዘሮ ባ ለጸሎት በመዘጋጀት ላይ እያሉ የአጅ መታጠቢያውን እና ገንዳውን በሚጠቀሙበት ጊዜ ለሌሎች እንደት ማሰብ እንዳለባቸው ተረድተዋል። አገርዎን በሚታጠቡበት ጊዜ፣ አገርዎን በገንዳው ላይ ከማስቀመጥ ይልቅ ለአገርዎ መጥርጊያ የሚሆን ጨርቅ ወይም ፎጣ ቢያመጡ የተሻለ ነው።</p>	<p>Mr. and Mrs. Ba have learned how to be considerate of others when using a wash basin or sink to prepare for prayer. When you wash your feet it is best if you bring a cloth or towel to wipe your feet instead of putting your feet up into the wash basin or sink.</p>
<p>አሜሪካ ውስጥ ለሕዝብ አጅ መታጠቢያነት የተዘጋጀ ገንዳን ለአገር መጠቀም በጣም እንደ ነውር ይቆጠራል። አገርዎን በገንዳው ውስጥ መታጠብ ካለብዎ በገንዳው አካባቢ የሚፈሰውን እና መሬት ላይ የሚፈሰውን ውሃ ማድረቅን በሚገባ ያረጋግጡ።</p>	<p>In America it is considered very impolite or rude to use a wash basin or sink in a public place that is meant for hands to wash your feet. If you <i>do</i> wash your feet in the wash basin or sink, be sure to wipe up any water that may have splashed around it, and on the floor.</p>

Text is from 'Safe, Smart and Healthy: Keys to Success in Your New Home' created by the Ohio Department of Job and Family Services - Refugee Services Section. This handout has been funded in whole or in part with Federal funds from the National Library of Medicine, National Institutes of Health, Department of Health and Human Services, under Blanket Purchase Agreement No. HHSN27620140002B.