

የተጠበቀ፣ አስተማማኝ እና ጤናማ-በአዲሱ አገር ስኬታማ የሚያደርግዎታል ቀልፎች
አልኮል አደንዛዥ ዕጽ እና ትንባሆ - 1

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
Substance Use/Abuse - 1
AMHARIC

<p>አቶ ባ እና አቶ አዳም አንዳንድ ጊዜ ከሰራ በኋላ ተገናኝተው በአንድ ላይ ቢራ እየጠጡ ይዘናናሉ። በአሜሪካ ውስጥ የአልኮል መጠጥን በተመለከተ ስላሉ ህጎች ተምረዋል። አሜሪካ ውስጥ የአልኮል መጠጥ ለመጠጣት 21 ዓመት ወይም ከዛ በላይ መሆን አለብዎ። አቶ ባ እና አቶ አዳም ሁለቱም ለመጠጣት የሚያበቃቸው አድሜ ላይ ናቸው፣ ነገር ግን አድሜያቸውን ለማረጋገጥ ይረዳ ዘንድ መታወቂያ ሊኖራቸው ይገባል።</p>	<p>Mr. Ba and Mr. Adam sometimes enjoy getting together to have a beer after work. They have learned about the laws in America about alcohol. You must be 21 years of age or older to drink alcohol in America. Mr. Ba and Mr. Adam are both old enough to drink, but must have identification to prove their age.</p>
<p>የአልኮል መጠጥ ጠጥተው አንደሆን መኪና ማሽከርከር አደገኛ እና ህገወጥ ነው። በዚህ ምክንያት፣ ሌላ የትራንስፖርት አማራጮችን ለመጠቀም አትደግቡ። የአልኮል መጠጥ ጠጥተው ወይም ሌሎች አደንዛዥ አያችን ተጠቅመው መኪና ሲያሽከርክሩ ቢያዙ የሰደተኝነት ሁኔታዎን አደጋ ላይ የሚጥሉ ሲሆን ወደ መጡበት ሃገር በግዳጅ እንዲመለሱ ሊገደዱም ይችላሉ።</p>	<p>It is very dangerous and <i>illegal</i> to drive a car if you have been drinking alcohol. For this reason, they make other transportation plans. If you are caught driving while under the influence of alcohol or other drugs, you jeopardize your immigration status and you can be deported.</p>
<p>የሰተወሉ አንዳንድ መድሃኒቶች ሊያደክምዎት እና የአንቅልፍ ስሜት እንዲሰማዎት ሊያደርጉ እንደሚችሉ፣ እናም ለማሽከርከር አደገኛ ሊያደርጉዎታል አንደሚችሉ። ይህ ደግሞ በተለይም ለአንዳንድ መድሃኒቶች አውነት ነው። ይህ ደግሞ በተለይ አደገኛ የሚሆነው መድሃኒቱን እየወሰዱ የአልኮል መጠጥ ከጠጡ ነው።</p>	<p>Remember that some <i>medicines</i> can make you tired or sleepy, and make it unsafe for you to drive. This is especially true of some pain medications: these can be <i>especially</i> dangerous if you drink alcohol while taking the medicine.</p>
<p>ጫት አሜሪካ ውስጥ ህገወጥ ነው። ይህን አደንዛዥ እፅ መጠቀም ወይም መሸጥ የሰደተኝነት ሁኔታዎን አደጋ ላይ የሚጥ ሲሆን ወደ መጡበት ሃገር በግዳጅ እንዲመለሱ ሊገደዱ ይችላሉ። ከዚህ ቀደም ይኖሩበት በነበረው ሃገር ውስጥ ጥቅም ላይ የሚውሉ ሌሎች የሚመርዙ ንጥረነገሮችም የተፈጥሮ ንጥረነገሮችን ወይም አፀዋት አሜሪካ ውስጥ ህገወጥ ሊሆኑ ይችላሉ። ማረጋገጥዎን አርገጠኛ ይሁኑ</p>	<p>Khat/Kat/Qat is also illegal in America. Using or selling this substance will also jeopardize your immigration status and get you deported. Some <i>other</i> intoxicating substances used in the country where you lived before may also be illegal in America, including natural substances or plants. Be sure to check.</p>

<p>ትምህርት እና ስጋራዎች</p> <p>አሜሪካ ውስጥ ህጋዊ ናቸው፣ ነገር ግን በአብዛኛዎቹ ህንፃዎች ውስጥ ማጨስ ክልክል ነው። የትምህርት ጭስ በጣም ጤናማ ያልሆነ ነው - ለአጭሾች ብቻ ሳይሆን ለሚያጨሰው ሰው ትርብ በመሆናቸው ለቤተሰባቸው እና ለማንኛውም በቤት ውስጥ ጭሱን ለሚተነፍሱ ሰዎችም ጎጂ ነው።</p>	<p>Tobacco and cigarettes are legal in America, but smoking is not permitted inside most buildings. Tobacco smoke is very unhealthy—not only for smokers, but also for their families and any <i>other</i> people who breathe smoke in the room because they are close to a person who smokes.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Text is from 'Safe, Smart and Healthy: Keys to Success in Your New Home' created by the Ohio Department of Job and Family Services - Refugee Services Section. This handout has been funded in whole or in part with Federal funds from the National Library of Medicine, National Institutes of Health, Department of Health and Human Services, under Blanket Purchase Agreement No. HHSN276201400002B.