

# ትኋንን እናሸንፍ!

## ሰለ ትኋኖች መሰረታዊ ነገሮች

- ትኋኖች ትኋንን ነፍሳት ናቸው፣ የአጥል ፍሬ ያክላሉ። ያደጉ ትኋኖች፣ ጠፍጣፋ፣ ከብና የቀይ-ቡናማ ከለር አላቸው። ወጣት ትኋኖች በጣም ትንሽና ለማየት በጣም አስቸጋሪ ናቸው።
- ትኋኖች የሰዎችን ደም የሚመገቡ ሲሆን፣ ያለ ምንም ምግብ ለአንድ ዓመት ሊቆዩ ይችላሉ።
- ትኋኖች አብዛኛውን ጊዜ ቀን ላይ ሰዎች በሚያርፉበት ወይም በሚተኙበት አካባቢ ይደበቁና ማታ ለመመገብ ይወጣሉ። ትኋኖች ሰውነታችን ላይ አይኖሩም።
- አንዳንድ ሰዎች በትኋን ሲነኩሱ፣ ምንም እጸፋ እርምጃ አይወስዱም።
- አብዛኛዎቹ ትኋኖች ከአንድ ሰው የሚፈፈያ ቦታ በ 8 ጫማ ርቀት ውስጥ ይገኛሉ። በትኋን መወረሩ እየባሰ ሲሄድ፣ ትኋኖቹ እየተስፋፉ ይሄዳሉ። ትኋኖችን ከሚከተሉት ቦታዎች ውስጥ፣ በማንኛውም ቦታ ላይ ሊያገኛቸው ይችላሉ።
  - በፍራሽ ውስጥ፣ በአልጋ ስፕሪንግ፣ በአልጋ መቃንና የአልጋ ንጣፎች ላይ
  - በቤት ቁሳቁስ ስንጣቂዎችና ክፍተቶች ውስጥ
  - በግድግዳ ወረቀት ልጣጭ ጀርባ
  - በፎቶዎችና ሰዓቶች ጀርባ
  - መጋረጃ ላይ
  - በእንጨት ወለል ክፍተቶች ውስጥ
  - በወለል ምንጣፎች ስር
  - በኤሌክትሪክ ሶኬቶች ወይም ማብሪያና ማጥፊያ ጀርባ

**ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ለትኋን የመረጃ መስመር በ 612-624-2200፣ 1-855-644-2200 ይደውሉ፣ bedbugs@umn.edu ይጻፉ፣ ወይም የ www.bedbugs.umn.edu ድረ ገጽ መጎብኘት ይችላሉ**

Amharic Translation Date: September 2015

# ትኋኖችን ለማጽዳት ቫክዩም ማድረግ

የትኋኖችን ቁጥር ለመቀነስ፣ በተለይም በቡድን ወይም በአንድ ላይ የተሰበሰቡ ትኋኖችን ለመቀነስ ቫክዩም ማድረግ በጣም ይረዳል። ቫክዩም ማድረግ 100 በመቶ አይሰራም፣ ቢሆንም ትኋኖችን ለመያዝ ይረዳል። የተቻልዎትን ያህል ብዙ ትኋኖችን ለመሰብሰብ የሚያስችሉዎና ወረራውን እንዳያስፋፉ የሚረዱዎ አንዳንድ ጠቃሚ ምክሮች አሉ።

- ወደ ውስጥ የሚሰበው የአየር ህይል በጣም ጠንካራ እንደሆነ ያረጋግጡ። ከቫክዩሙ ጋራ የተገጥመ የቫክዩም ዘንግ ይጠቀሙ። ትኋኖች በጨርቅ ላይ የመጣበቅና በስንጣቂዎችና ክፍተቶች ውስጥ የመወሸቅ ችሎታ አላቸው።
- በነዚህ ቦታዎች ላይ ያተኩሩ።
- በጨርቅ ላይ በጣም አይጫኑ። ትኋኖቹንና እንቁላላቸውን ከመያዝ ፈንታ ካሉበት ቦታ ሊያፈናጥሯቸው የሚችሉበት እድል ይህ ነው።
- ትኋኖች በቫክዩም ውስጥ ከገቡ በኋላ ሳይሞቱ ሊቆዩ ይችላሉ። ቫክዩም ማድረግ ከጨረሱ በኋላ ትኋኖቹ እንዳያመልጡ፣ ትኋኖቹን ከቫክዩሙ ውስጥ ማስወገድ አስፈላጊ ነው።
- ከጨረሱ በኋላ፣ የቫክዩሙን ኮሮጅ አውጥተው በፕላስቲክ ያሸጉት። ከዚያ በኋላ የቫክዩሙን ኮሮጅ በላስቲክ ውስጥ አስገብተው፣ በሌላ ላስቲክ መልሰው ያሸጉት። ይህ ላስቲክ በቁሻሻ ማስቀመጫ ውስጥ ሊጣል ይችላል።
- ቫክዩሙ ኮሮጅ ከሌለው፣ ሊታሸግ ወደሚችል ላስቲክ ውስጥ ይገልብጡና ይጣሉ። ማናቸውንም የተረፉ ትኋኖች የተገደሉ መሆናቸውን ለማረጋገጥ ተወላቂውን የቫክዩሙ ቁሻሻ ማጠራቀሚያ በሞቃት የሳሙና ውሃ ይጠቡ። አብዛኛውን ጊዜ ከማጠራቀሚያው ጋራ ማጣሪያ ወንፊት ተጣብቆ ይገኛል። ይህ ማጣሪያ ወንፊት መታጠብ፣ በጣም እንዲቀዘቅዝ ማድረግ፣ ወይም ተጥሎ በሌላ በአዲስ ማጣሪያ መቀይር ይኖርበታል። በየቫክዩሙ የኤሌክትሪክ መሰኪያዎች ላይ ውሃ አያፍሱ።
- ቫክዩሙን በሌላ ቦታ ላይ ትኋንን ለማጽዳት መጠቀም ከፈለጉ፣ ትኋኖቹ እንዳያመልጡ ለመቆጣጠር፣ በመምጠጫው ጫፍ ላይ ፕላስቲክ ይለጥፉ፤ ቀኑ መጨረሻ ላይ በቫክዩሙ ውስጥ የተጠራቀመውን ይጣሉ።
- አንድ የትኋን ወረራን ለመቆጣጠር፣ በተደጋጋሚ ቫክዩም ማድረግ በጣም አስፈላጊ ነው። ከዚህ በፊት የት ቦታ ትኋን አግኝተው እንደነበረ ያስታውሱና እነዚያን ቦታዎች እንደገና ቫክዩም ያድርጉ። እንቁላሎቹ ባሉበት ቦታ ላይ ስለሚጣበቁ ለማስለቀቅ በጣም አስቸጋሪ ነው። ያደጉ ትኋኖች ከዚህ በፊት ተወሮ በነበረ ቦታ ላይ ይሰባሰባሉ። እነዚህን ቦታዎች ዳግመኛ መመልከትና በተደጋጋሚ ቫክዩም ማድረግ በቤትዎ ውስጥ ያሉትን ትኋኖችን ቁጥር ለመቀነስ ይረዳል።
- በቫክዩም ትኋን ከማስወገዱ በተጨማሪ፣ እንደ ማጠብ፣ ማሞቅ ወይም ማቀዘቀዝ የመሳሰሉ የኬሚካል-ያልሆኑ ሌሎች ዘዴዎችን ይጠቀሙ። ይህም ቫክዩም ለማድረግ የሚያስፈልገውን የስራ መጠንን የሚቀንስ ሲሆን ቁጥጥሩንም ያሻሽላል።
- በተቻልዎት መጠን ቤትዎን ብዙ ነገሮችን አይሙሉበት። ትኋኖች መደበኛ ይወዳሉ፣ እናም ብዙ ነገር ካለዎ፣ ለእነሱም የመደበቂያ ቦታ የማግኘት እድላቸው ይጨምራል።
- ከወረራ ነጻ የሆኑ ነገሮችን በላስቲክ ውስጥ በማስገባት፣ ቫክዩም የሚያደርጓቸውን የቦታዎች ቁጥር ይቀንሱ።



በ Amelia Shindelar እና Dr. Stephen Kells፣ 2011 ለ "ትኋንን እናሸንፍ" ዘምቻ የገንዘብ ድጋግ የተሰጠው በ United States Environmental Protection Agency እና MDA ነው። ከ Minnesota Department of Health ስለተገኘው ተጨማሪ እርዳታ ምስጋናችንን እናቀርባለን።  
በ Americans with Disabilities Act አዋጅ መሰረት፣ ይህን መረጃ በተለያዩ የመገናኛ መልክ በ 651/201-6000 ደውሎ ማግኘት ይቻላል። የ TTY ተጠቃሚዎች ለ Minnesota Relay Service በ 711 ወይም 1-800-627-3529 መደወል ይችላሉ። የ University of Minnesota እና MDA ለሁሉም እኩል ዕድል የሚሰጡ አስተማሪዎችን አሰሪዎች ናቸው።



ግንቦት 15, 2015 ላይ ተሻሻለ