

ቤት ውስጥ ረብሻ ካለ ምን ላድርግ?

ቤትዎ ያለ ሰው እርስዎን ወይም ልጆችዎን ከጎዳ እገዛን መፈለግዎ ጠቃሚ ነው።

1. ከሚያምኑት ሰው (ጓደኛ፣ ጎረቤት፣ የቤተሰብ አባል ወይም ጉዳይዎን ከያዘው ሰራተኛ) ጋር ይነጋገሩ።
2. አስቸኳይ አደጋ ውስጥ ካሉ ፃዘ ይደውሉ። ፖሊስ ወደ ቤትዎ መጥቶ እርስዎንና ልጆችዎን ይጠብቃል።
3. እንግሊዝኛ የማይናገሩ ከሆነ በብሄራዊ የቤት ውስጥ ረብሻ የቀጥታ የስልክ መስመር ይደውሉ፡ 7233-799-800-1። ጥሪዎቹ ነፃ ናቸው። ምን ቋንቋ እንደሚናገሩ ለአፕሬተሩ ይነገሩ። አስተርጓሚዉ ምን ማድረግ እንዳለብዎ እና በከተማዎ እገዛ የት እንደሚያገኙ ይነግርዎታል።

ለብሄራዊ የቤት ውስጥ ረብሻ የቀጥታ የስልክ መስመር የሚደረጉ ጥሪዎች ሚስጥራዊ ናቸው። ስምዎትን መናገር አይኖርብዎትም። ስለ ጥሪዎ አፕሬተሩ ለማንም አይናገርም።

በሰደተኛ ህብረተሰቦች ስለ ቤት ውስጥ ረብሻ የበለጠ የበይነ መረብ መረጃ ተከታዮቹን ይጎብኙ፡

- www.endabuse.org
- www.atask.org
- www.apiahf.org/apidvinstitute
- www.tapestri.org
- www.mosaicservices.org
- www.hotpeachpages.net



እላይ የተዘረዘሩት ድረ ገጾች በሰደተኞች በሚነገሩ በርካታ ቋንቋዎች ተጨማሪ መረጃ አካተዋል።

ይህ በራሪ ፅሁፍ የተዘጋጀዉ በሰደተኞች መልሶ ማቋቋም ቢሮ የጤናና ሰው አገልግሎቶች ክፍል የገንዘብ ድጋፍ ነው።

የመገኛ መረጃ፡
riht@uscrdc.org
 ዩናይትድ ስቴትስ የሰደተኞች እና ጥገኞች ኮሚቴ (U.S. Committee for Refugees and Immigrants)
 1717 Massachusetts Ave., NW
 Suite 200
 Washington, DC 20036
 ስልክ፡ 202 • 347 • 3507
 ፋክስ፡ 202 • 347 • 7177
www.refugees.org



የቤት ውስጥ ረብሻ



www.refugees.org
 ከፃዘ ጀምሮ ሰደተኞችን መጠበቅ፣ ስደተኞችን ማገልገል፣ የነፃነት ጮራን በማስጠበቅ ላይ

የቤት ዉስጥ ረብሻ ምንድን ነዉ?

የቤት ዉስጥ ረብሻ በአብዛኛዉ ማጎሳቆል ተብሎ ይጠራል። ማጎሳቆል የሚከሰተዉ አንድ ግለሰብ ሌላኛዉን ለመጉዳት ወይም ለማስፈራራት ነገሮችን ደጋግሞ ሲያደርግ ነዉ። ማጎሳቆል የግለሰብን አካል ወይም ስሜት መጉዳት ወይም ደስ የማያሰኛትን ወይም ማድረግ ያልፈለገችዉን ነገር እንድትፈፅም ማድረግን ያካትታል። እንዲሁም ማጎሳቆል ንቁ ወይም ጠንካራ እንደሆነች እንዳይሰማት ማድረግ ወይም ስለ ግል ህይወቷ ዉሳኔ ማሳለፍ እንዳትችል ማድረግ ነዉ።

ማን ሊጎሳቆል ይችላል?

ማንኛዉም ሰዉ (አዋቂወች፣ ልጆች እና አረጋዉያን) ሊጎሳቆል ይችላል። ማጎሳቆል በሚከሰትበት ቤተሰቦች ዉስጥ በአብዛኛዉ ጊዜ ሴቶች፣ ልጆች እና አረጋዉያን ይጎዳሉ።

ልጆች

የቤት ዉስጥ ረብሻን የሚያዩ ልጆች ፍራቻ እና ሃዘን ይሰማቸዋል። ብዙ ጊዜ የእነሱ ባህሪ ያን ረብሻ እንዳመጣ አድርገዉ ያሰባሉ። ረብሻ ባለበት ቤት መኖር ለልጆች ጤናማ አይደለም። በቤታቸዉ ረብሻ የሚያዩ ልጆች በአብዛኛዉ በትምህርት ቤት ችግር ይጋጥማቸዋል፤ ዕፅና አስካሪ መጠጥ ይጀምራሉ እንዲሁም እነርሱም ረብሻኞች ሊሆኑ ይችላሉ።

መጎሳቆል ይደርስብዎታል?

አንድ ሰዉ በቤትዎ ተከታዮቹን ከፈፀሙበዎ መጎሳቆል ደርሱብዎታል፡

- ከገፋዎ፣ በጥፊ ወይም በቦክስ ከመታዎ፤
- የመግደል ወይም የመጉዳት ዛቻ ካደረሱብዎ፤
- ልጅዎን የመዉሰድ ዛቻ ካደረሱብዎ፤
- ሁልጊዜ ከወቀሰዎ እና ካዋረደዎ፤
- ቤተሰብዎንና ጓደኞችዎን እንዲያዩ ካልፈቀደልዎ፤
- ሳይፈልጉ የግብረ ስጋ ግንኙነት እንዲያደርጉ ካስገደደዎ፤
- እንዲሰሩ እና የራስዎን ገንዘብ እንዲያገኙ ካልፈቀደልዎ፤
- እንግሊዝኛ ወይም ማሽከርከር እንዲማሩ ካልፈቀደልዎ፤
- ወደ አገርዎ መልሶ እንደሚልክዎ ዛቻ ካደረሱብዎ፤ እና
- የሰደተኛ ሰነዶችዎን ከወሰዱብዎ።

ይህ ወንጀል ነዉ

ቤት ዉስጥ ያለ ረብሻ በሚስጥር መያዝ የለበትም። በዩናይትድ ስቴትስ በያመቱ በቤተሰብ አባል ላይ አካላዊ ወይም የታዊ ረብሻ ማድረስ ከህግ የሚፃረር ነዉ። ፖሊስና ፍርድቤቶች ለሁሉም የረብሻ ተጠቂወች ጥበቃ ይሰጣሉ። ለልጆች፣ ሴቶችና አረጋዉያን ልዩ ጥበቃ ይደረጋል። በቤት ዉስጥ ረብሻ የሚያነሳ ሰዉ ሊታሰር ይችላል።

ይህ የእርስዎ ጥፋት አይደለም

መጎሳቆል ቢደርስብዎ፤ ጥሩ ሚስት ወይም እናት አይደሉም ማለት አይደለም። የሚያጎሳቁልዎ ሰዉ ህይወትዎን መቆጣጠር ይፈልጋል።

ብቻዎን አይደሉም

በቤተሰብዎ አንድ ሰዉ ቢያጎሳቁልዎ ብቻዎን እንዳልሆኑ ማወቅ ይገባዎታል። በዩናይትድ ስቴትስ በያመቱ ከሁለት ሚሊዮን በላይ ሴቶች በባሎቻቸዉ እና በወንድ ጓደኞቻቸዉ መጎሳቆል ይደርስባቸዋል።

መጎሳቆል የሚደርስበትን ሰዉ ካወቁ፤ አጋዥ እንዳላቸዉ እንዲያወቁያድርጓቸዉ፡

- 911 የድንገተኛ አደጋ እገዛ፤ ፖሊስ እና አምቡላንስ።
- የቤት ዉስጥ ረብሻ መጠለያ፡ ለሴቶች እና ለልጆቻቸዉ ደህንነቱ የተጠበቀ እና ነፃ መኖሪያ።
- ጊዜአዊ የጥበቃ ትዕዛዝ፡ የቤተሰብ ፍርድቤት ዳኛ ረብሻኛዉ ሰዉ ቤቱን ለቆ ከትዳር አጋሩ እና ከልጆቹ ርቆ እንዲቆይ ሊያዝ ይችላል።
- የህግ እገዛ፡ ትንሽ ገቢ ያላቸዉ ተጠቂዎች እንደ የጥበቃ ትዕዛዝ፡ የልጅ ማሳደግ ሃላፊነት፣ የልጅ ድጋፍ ወይም ፍች በመሳሰሉ የህግ ጉዳዮች እገዛ የሚያደርግ ጠበቃ በነፃ ማግኘት ይችላሉ።