

الأمراض الشائعة – ارتفاع ضغط الدم



الأعراض: *

- الصداع
- الدُّوَار
- تَغَيُّمُ الرؤية
- آلام الصدر

من أسباب الإصابة بمرض السكري:

- وجود كمية كبيرة للغاية من الملح في طعامك
- التاريخ العائلي

الآثار طويلة المدى في حالة عدم التعامل مع المرض بشكلٍ مناسب:

- النوبة القلبية
- السكتة الدماغية