

صورة الثدي الشعاعية

صورة الثدي الشعاعية

تعد صورة الثدي الشعاعية اختبارًا مهمًا يلزم إجراؤه سنويًا للنساء البالغة 40 عامًا أو أكثر. إذا يتم البحث فيه عن انتفاخات أو تغيرات في شكل الثدي. وهو اختبار مفيد للغاية في اكتشاف سرطان الثدي.

كيفية الاستعداد

- حدد موعدًا لاختبار صورة الثدي الشعاعية بعد أسبوع واحد من انتهاء الدورة الشهرية بحيث لا يكون الثديان رقيقين أو منتفخين.
- في يوم الفحص، لا تضعي أي مسحوق تالك أو مزيل عرق أو ملطف أو عطر أسفل ذراعيك أو على الثديين.
- ينبغي ارتداء ملابس من قطعتين بحيث يلزم خلع القطعة العلوية وحالة الصدر فقط لإجراء الفحص.
- تجنبي ارتداء أي مجوهرات وفي حالة ارتدائها، يجب أن تتمتع بسهولة وسرعة الإزالة (خاصة الأقراط أو الأساور).



ما يلزم توقعه

في يوم الفحص، سوف تأخذك إحدى الممرضات إلى غرفة الفحص. ستتم مطالبتك بخلع ملابس أعلى الوسط ومنحك ملابس مريض لارتدائها. سوف تطرح عليك

الممرضة أو الفني بعض الأسئلة حول تاريخك الطبي وعوامل الخطر المسببة لسرطان الثدي. قد يتعين على الفني فحص الثديين للتعرف على أي أمور شاذة يجب فحصها.

ثم ستتم مطالبتك بالوقوف للفحص إن أمكن. سيتم وضع جهاز تصوير الثدي على الثديين وسيتم تمرير ضغط ثابت عليه. قد يكون الفحص غير مريح قليلاً، لكن سيستغرق الإزعاج أقل من دقيقة واحدة حتى يتم أخذ الأشعة السينية.



اختبار الكشف عن سرطان الرحم وفحص الحوض

يمثل اختبار الكشف عن سرطان الرحم وفحص الحوض جزءًا كبيرًا من السلامة الصحية. إذ يمكن أن تكون الفحوصات الدورية مفيدة في اكتشاف السرطان والعدوى والأمراض التي تنتقل جنسيًا والتي يمكن علاجها إذا تم اكتشافها مبكرًا. يتم في اختبار الكشف عن سرطان الرحم فحص الحوض بحثًا عن أي سرطان في عنق الرحم ويتم في فحص الحوض تفحص الأعضاء التناسلية.

كيفية الاستعداد

- يجب عدم إجراء اختبار الكشف عن سرطان الرحم أثناء الدورة الشهرية.
- لا تستخدم الدش أو أي كريم أو هلام أو رغوة مهبلية قبل يومين من اختبار الكشف عن سرطان الرحم.

• يجب الامتناع عن الجماع قبل يومين من اختبار الكشف عن سرطان الرحم.

ما يلزم توقعه

في يوم الفحص، سوف تأخذك إحدى الممرضات إلى غرفة الفحص. ستتم مطالبتك بخلع ملابسك تمامًا ومنحك ملابس مريض لارتدائها. سوف تأتي الطبيبة وتطرح عليك بعض الأسئلة قبل البدء في فحصك. سوف تبدأ بفحص الثديين. ثم ستطلب منك النزول إلى نهاية الطاولة ووضع رجليك في الركبان.



ستجلس الطبيبة بالقرب من قدميك وتطلب منك فتح رجليك. ستضيء مصباحًا لتتمكن من رؤية ما في الداخل. ثم ستدخل جهازًا في المهبل ببطء لتجميع بعض الخلايا من عنق الرحم. بعد جمع الخلايا، ستقوم بفحص الحوض بإدخال إصبعين داخل المهبل لفحص الرحم والمبايض. بمجرد انتهائها، يمكنك ارتداء ملابسك.

حافظي على صحتك لأجلك ولأجل أسرته!



ASIAN HEALTH COALITION



للحصول على تصوير للثدي بالأشعة وإجراء اختبار الكشف عن سرطان الرحم مجاناً

الشركاء:

Metropolitan Asian Family Services
Muslim Women's Resource Center

(IBCCP (1-888-522-1282

Asian Human Services
2424 W. Peterson, Chicago, IL 60659
هاتف: 773-761-0011

Uptown Clinic
W. Wilson, Chicago, IL
هاتف: 312-744-2146

Mercy Hospital
S. Michigan Ave, Chicago, IL 60616
هاتف: 312-567-2619

Stand Against Cancer (1-888-722-4673)

ACCESS Evanston and Rogers Park
W. Howard, Chicago, IL 1555
هاتف: 773-764-7146

318 W. Madison St., Maywood, IL
هاتف: 708-344-5300

556 E. 115th St., Chicago, IL
هاتف: 773-785-6800



Asian Health Coalition هي منظمة غير ربحية تتبع قانون (3)501c تأسست في عام 1996 ومهمتها تحسين مستوى الصحة والعافية في المجتمع الأمريكي الآسيوي من خلال الدعم العام والمساعدة الفنية والتعليم والبحث العام والمبني على المجتمع. لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة الموقع www.asianhealth.org.

كيفية الحصول على فحوصات جموعية مجانية

برنامج سرطان الثدي وعنق الرحم بولاية إلينوي
(IBCCP)

صممت ولاية إلينوي برنامج IBCCP لمساعدة النساء من الأسر ذات الدخل المنخفضة في الحصول على فحوصات جموعية مجانية كل عام. وللتأهل للبرنامج، يجب أن يتراوح عمرك بين 35 و64 عامًا، والعيش في ولاية إلينوي، وأن يكون دخلك منخفضًا وألا تتمتع بتأمين صحي.

هناك العديد من الوكالات التي يمكن الحصول من خلالها على تصوير للثدي بالأشعة وإجراء اختبارات الكشف عن سرطان الرحم مجاناً. يتم سرد قائمة بالوكالات التي توفر الخدمات بلغات مختلفة في منطقة شيكاغو في الكتيب.

مكافحة السرطان

إلى جانب برنامج IBCCP، هناك أيضاً تحالف سرطان الثدي الذي يطلق عليه، Cancer Against Stand (مكافحة السرطان). ويوفر هذا التحالف عمليات تصوير للثدي بالأشعة للسيدات فوق سن الـ 40. هناك قائمة بالعيادات التي توفر الخدمة للمرضى المتحدثين باللغة العربية في الكتيب. كما يمكنك الاتصال بهم للعثور على عيادة بالقرب منك توفر الخدمة للمرضى الناطقين بلغات أخرى.

للحصول على مساعدة إضافية، يرجى الاتصال على:

Metropolitan Asian Family Services

7541 N. Western Avenue
Chicago, IL 60645-1510
هاتف: 773-465-3105

Muslim Women's Resource Center

6349 N. Western Ave.
Chicago, IL 60659
هاتف: 773-764-1686