

السلامة والذكاء والصحة - العوامل الرئيسية للنجاح في موطنك الجديد
الصحة الشخصية - 6

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
Personal Hygiene - 6
ARABIC

<p>وجد السيد " آدم " أن المراحيض مختلفة في أمريكا عنها في دولته. وحتى تنجح في العمل والمدرسة، فمن المهم جدًا أن تعرف كيفية استخدام الحمامات والمراحيض بشكل صحيح.</p>	<p>Mr. Adam found the toilets in America to be different than in his country. To be successful at work and school, it is very important that you know how to use the bathroom and use the toilet correctly.</p>
<p>يجلس السيد " آدم " على مقعد المراحيض حتى يتأكد من أن جميع ما يخرج منه يذهب في تجويف المراحيض. لا تقف أبداً على مقعد المراحيض.</p> <p>عندما ينتهي السيد " آدم "، فإنه يضغط على المقبض الصغير أو الزر لشطف المراحيض. يتعين أن تشطف المراحيض في كل مرة تستخدمه فيها.</p>	<p>Mr. Adam sits down on the toilet seat to be certain that all of his waste goes into the toilet bowl. Never stand on the toilet seat.</p> <p>When Mr. Adam is finished he pushes down on the small handle or button to flush the toilet. You must flush the toilet every time it is used.</p>
<p>لا تشطف سوى البول والبراز وورق الحمام. تجنب شطف المناشف الورقية أو منتجات النظافة الشخصية النسائية، مثل الحفاضات الصحية أو الحفاضات القطنية أو السدادات المهبلية.</p> <p>ينبغي عدم استخدام المراحيض مطلقاً كحوض غسيل. يتذكر السيد " آدم " أيضاً غسل يديه كل مرة بعد الانتهاء.</p>	<p>Flush <i>only</i> urine, feces, and toilet paper. Do not flush paper towels or feminine hygiene products, like sanitary napkins, pads or tampons.</p> <p>The toilet should never be used as a wash basin. Mr. Adam also remembers to wash his hands every time after he is finished.</p>
<p>تعلم السيد " با " وزوجته كيفية مراعاة الآخرين عند استخدام حوض غسيل للاستعداد للصلاة. عندما تغسل قدميك، فإنه من الأفضل أن تحضر قطعة قماش أو منشفة لغسل قدميك بدلاً من رفعهما في حوض الغسيل.</p>	<p>Mr. and Mrs. Ba have learned how to be considerate of others when using a wash basin or sink to prepare for prayer. When you wash your feet it is best if you bring a cloth or towel to wipe your feet instead of putting your feet up into the wash basin or sink.</p>
<p>في أمريكا، يعتبر غسل قدميك في حوض غسيل بمكان عام مخصص لليدين أمر غير مهذب أو بذيئ. إذا قمت بغسل قدميك في حوض الغسيل، فتأكد من تجفيف أية مياه ربما تكون قد تناثرت حوله، وعلى الأرض.</p>	<p>In America it is considered very impolite or rude to use a wash basin or sink in a public place that is meant for hands to wash your feet. If you <i>do</i> wash your feet in the wash basin or sink, be sure to wipe up any water that may have splashed around it, and on the floor.</p>