

السلامة والذكاء والصحة - العوامل الرئيسية للنجاح في موطنك الجديد  
الرعاية الطبية / التأمين الصحي - 6

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home  
Medical Care and Health Insurance - 6

ARABIC

<p>تذهب السيدة" لي " والسيدة" با " أيضًا إلى أخصائي ولادة أو طبيب نساء. إذا كنت امرأة، فقد تتم إحالتك إلى أحد هذين الطبيين. فهم خبراء في رعاية النساء.</p> <p>يمكن أن يساعدك هؤلاء الأطباء عندما تكونين حامٍ، لا، حيث يوفران رعاية ما قبل الولادة. وهذا مهم جدًا إذا كنت على وشك أن ترزقين بطفل. سيتمتع طفلك بمزيد من الصحة إذا تلقيت رعاية ما قبل الولادة.</p>	<p>Mrs. Li and Mrs. Ba also go to an <b>obstetrician</b> or <b>gynecologist</b>. If you are a woman, you may be referred to one of these doctors. They are experts in taking care of women.</p> <p>These doctors can help you when you are pregnant, providing prenatal care. This is very important if you are going to have a baby. Your baby will be healthier if you have prenatal care.</p>
<p>يمكن أن يساعدك هؤلاء الأطباء أيضًا في علاج المشكلات الصحية الأخرى التي تعاني منها المرأة فقط، مثل الدورة الشهرية أو انقطاع الحيض.</p>	<p>These doctors can also help with other health issues that only women have, such as menstruation or menopause.</p>
<p>يمكن أن يساعدك هؤلاء الأخصائيون في مجال الصحة وغيرهم من الأطباء والممرضات في التخطيط الأسري. يمثل التخطيط الأسري أهمية حتى لا تحمليين إلا عندما تكونين جاهزة لذلك، وحتى يكون لديك عدد الأطفال الذي تريدينه فقط.</p>	<p>These health professionals, and other doctors and nurses, can help you with <b>family planning</b>. Family planning is important so you will only get pregnant when you are ready, and can have only the number of children that you <i>want</i> to have.</p>
<p>اختارت السيدة" لي " أن يكون لديها طفلان وتجري التخطيط الأسري بمساعدة طبيبها.</p> <p>يتوقف عدد الأطفال الذين تريدينهم على قرارك أنت. ولك حق اختيار طول الفترة التي تنتظرينها بين إنجاب الطفل والحمل التالي. تحدثي إلى طبيبك أو ممرضتك متى أردت معلومات بشأن التخطيط الأسري.</p>	<p>Mrs. Li has chosen to have just two children, and practices family planning with the help of her doctor.</p> <p>How many children you have is <i>your</i> decision. You have a choice about how much time to wait between one child and your next pregnancy. Talk to your doctor or nurse any time you want information about family planning.</p>