

السلامة والذكاء والصحة - العوامل الرئيسية للنجاح في موطنك الجديد

استعمال/إساءة استعمال المواد المخدرة - 1

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home Substance Use and Abuse - 1

ARABIC

<p>يستمتع السيد" با "والسيد" آدم "أحياناً باللقاء لتناول بعض البيرة بعد العمل. وقد علما بالقوانين الأمريكية الخاصة بالكحوليات يتعين أن تبلغ من العمر 21 عامًا أو أكثر حتى يمكنك تناول الكحوليات في أمريكا. والسيد" با "والسيد" آدم "كلاهما يبلغ من العمر ما يكفي لتناول الشراب، لكن يتعين أن يكون معهما بطاقة تحديد هوية لإثبات عمرهما.</p>	<p>Mr. Ba and Mr. Adam sometimes enjoy getting together to have a beer after work. They have learned about the laws in America about alcohol. You must be 21 years of age or older to drink alcohol in America. Mr. Ba and Mr. Adam are both old enough to drink, but must have identification to prove their age.</p>
<p>تشكل قيادة السيارة بعد تناول الكحوليات خطورة بالغة كما أنها تعد مخالفة للقانون. ولهذا السبب، فإنهما يخططان لوسائل نقل مختلفة. إذا تم ضبطك وأنت تقود تحت تأثير الكحوليات أو غيرها من المخدرات، فأنت تخاطر بوضعك كمهاجر وقد يتم ترحيلك.</p>	<p>It is very dangerous and <i>illegal</i> to drive a car if you have been drinking alcohol. For this reason, they make other transportation plans. If you are caught driving while under the influence of alcohol or other drugs, you jeopardize your immigration status and you can be deported.</p>
<p>تذكر أن بعض الأدوية قد تجعلك تشعر بالإرهاق أو النعاس، وتجعل من غير الآمن بالنسبة لك أن تقوم بالقيادة. وهذا ينطبق بشكل خاص على بعض أدوية تخفيف الألم. وهي قد تشكل خطورة خاصة إذا شربت الكحوليات أثناء تناول الدواء.</p>	<p>Remember that some <i>medicines</i> can make you tired or sleepy, and make it unsafe for you to drive. This is especially true of some pain medications: these can be <i>especially</i> dangerous if you drink alcohol while taking the medicine.</p>
<p>كما أن القات غير قانوني في أمريكا. فتعاطي هذه المادة أو بيعها أيضًا سوف يُعرض وضعك كمهاجر للخطر وقد يؤدي إلى ترحيلك.</p> <p>كما أن بعض المواد المسكرة الأخرى التي تُستخدم في الدولة التي كنت تعيش فيها من قبل قد تكون غير قانونية أيضًا في أمريكا، بما في ذلك المواد أو النباتات الطبيعية. تأكد من التحقق من الأمر.</p>	<p>Khat/Kat/Qat is also illegal in America. Using or selling this substance will also jeopardize your immigration status and get you deported.</p> <p>Some <i>other</i> intoxicating substances used in the country where you lived before may also be illegal in America, including natural substances or plants. Be sure to check.</p>
<p>التبغ والسجائر قانونيان في أمريكا، لكن التدخين غير مسموح به داخل معظم المباني. دخان التبغ ضار جدًا للصحة – ليس فقط بالنسبة للمدخنين، لكن أيضًا لعائلاتهم ولأي أشخاص آخرين يستنشقون الدخان في الغرفة بسببهم من الشخص الذي يدخن.</p>	<p>Tobacco and cigarettes are legal in America, but smoking is not permitted inside most buildings. Tobacco smoke is very unhealthy—not only for smokers, but also for their families and any <i>other</i> people who breathe smoke in the room because they are close to a person who smokes.</p>