

السلامة والذكاء والصحة - العوامل الرئيسية للنجاح في موطنك الجديد  
سلامة الأطعمة وتدابير الشؤون المنزلية - 1

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home  
Food Safety and Housekeeping - 1  
ARABIC

<p>تعرف السيدة" لي "مدى أهمية المحافظة على صحة أسرتها. حيث قد لا تتمكن من الذهاب إلى العمل إذا مرض أحدهم. وإذا مرضت ابنتها، فلا يمكنها الذهاب إلى المدرسة.</p> <p>تعرف السيدة" لي "أن الشيء الأكثر أهمية الذي يمكنهم القيام به للمحافظة على صحتهم أثناء التواجد في العمل أو المنزل أو المدرسة هو غسل اليدين بصفة متكررة بالماء والصابون.</p>	<p>Mrs. Li knows how important it is to keep her family healthy. If they get sick, she might not be able to go to work. If her daughter is sick, she cannot go to school.</p> <p>Mrs. Li knows that the most important thing they can do to stay healthy while at work, home or school is to wash their hands often with soap and water.</p>
<p>"اغسل يديك بانتظام، وخصوصًا بعد استخدام الحمام وقبل الجلوس لتناول الطعام".</p>	<p>"Wash your hands regularly, especially after you've used the bathroom and before you sit down to eat."</p>
<p>في أمريكا، تكون نفس المياه الموصلة بالحوض الذي تغسل فيه يديك ووجهك آمنة للشرب أيضًا. فلست بحاجة إلى شراء مياه معبأة في زجاجات. ويمكنك شرب المياه التي تأتي من صنابير المطبخ والحمام.</p> <p>وينبغي على أطفالك شرب هذه المياه، لأنها ستقوي أسنانهم وتساعد على منع تسوسها.</p>	<p>In America, the same water that comes from the sink where you wash your hands and face is also safe to drink. You do <i>not</i> need to buy bottled water. You can drink the water that comes out of the faucets in both the kitchen and bathroom.</p> <p>Your children should drink this water, because it will make their teeth stronger and help prevent tooth decay or cavities.</p>