

للمزيد من المعلومات على الإنترنت حول نمو الطفل، زر المواقع التالية:

www.cdc.gov/ncbddd/autism/ActEarly

[www.nidcd.gov/health/voice/
speechandlanguage](http://www.nidcd.gov/health/voice/speechandlanguage)



تم تطوير هذه الوثيقة باستعمال
معلومات وموارد من:

*National Center for Birth Defects
and Developmental Disabilities*

Centers for Disease Control

تم تطوير هذه الوثيقة بتمويل من مصلحة الصحة ومكتب
الخدمات الإنسانية وإعادة توطين اللاجئين
(Department of Health and Human Services
Office of Refugee Resettlement)

معلومات الإتصال:

riht@uscridc.org

اللجنة الأمريكية للاجئين
والمهاجرين (U.S. Committee for
Refugees and Immigrants)

1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200

Washington, DC 20036

الهاتف: 202 • 347 • 3507

الفاكس: 202 • 347 • 7177

www.refugees.org

النمو والتطور عندما يبلغ الطفل أربعة سنوات

- يكون الطفل في صحة جيدة عندما يبلغ عمره
أربعة سنوات قادرا على القيام بما يلي:
- استعمال جمل تتكون من ستة كلمات،
 - الإمتثال إلى التعليمات التي تتضمن ثلاثة
خطوات (مثل "ارتدي ثيابك. أمشط
شعرك. نظف أسنانك وأغسل وجهك").
 - والتعاون مع غيره من الأطفال.

ما هي أعراض عدم النمو الطبيعي للطفل؟

- الإفتقار إلى النمو الجسدي
- سوء التغذية
- عظام ضعيفة
- رؤية رديئة
- الكآبة والتقلب
- وزن أقل من الوزن العادي
- فقدان حاسة السمع

مع من تتحدث إذا لم يكن طفلك ينمو في صحة جيدة؟

إذا كنت مهتما بنمو طفلك الرجاء أن تتحدث إلى
طبيب الأطفال. تأكد من تأخذ طفلك إلى جميع
الفحوص الروتينية ولقاحات المناعة.

مشاهدة طفلك ينمو (معلومات النمو)

Watching Your Child Grow (Development Milestones)

(Arabic)



www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants,
Upholding Freedom since 1911

النمو والتطور عندما يبلغ عمر الطفل سنة ونصف (2/1,1)

- يكون الطفل في صحة جيدة عندما يبلغ عمره سنة ونصف السنة قادرا على القيام بما يلي:
- تقليد ومحاكاة بعض الأعمال البسيطة (الحديث في الهاتف)،
- الإشارة إلى الأشياء التي تجلب الانتباه،
- النظر إلى الأشياء عندما تشير إليها وتلفظ عبارة "أنظر"،
- استعمال كلمات متعددة بمفرده.

النمو والتطور عندما يبلغ الطفل سنتين

- يكون الطفل في صحة جيدة عندما يبلغ عمره سنتين قادرا على القيام بما يلي:
- استعمال جمل تتكون من كلمتين،
- الإمتثال إلى التعليمات البسيطة،
- الإهتمام بغيره من الأطفال،
- والإشارة إلى الأشياء أو الصور عندما يسمع اسمها.

النمو والتطور عندما يبلغ الطفل ثلاثة سنوات

- يكون الطفل في صحة جيدة عندما يبلغ عمره ثلاثة سنوات قادرا على القيام بما يلي:
- تقبيل أو عناق غيره من الأطفال،
- استعمال جمل تتكون من كلمتين،
- محاكاة وتقليد الأشخاص البالغين أو أترابه من الأطفال،
- واللعب بالدمى أو مع الحيوانات والأشخاص.

- يشارك في اللعب الإجتماعي،
- مسك الألعاب الصغيرة،
- ومتابعة حركة الأشياء/ الأنوار القريبة من عينيه.

النمو والتطور عندما يبلغ عمر الطفل سنة (12 شهرا)

- يكون الطفل في صحة جيدة عندما يبلغ عمره سنة قادرا على القيام بما يلي:
- استعمال حركات بسيطة (يلوح وداعا بيده)،
- التلفظ بأصوات بسيطة،
- يحاكي بعض الحركات عند اللعب (مثل التصفيق)،
- والإمتثال عندما يسمع كلمة "لا".



مشاهدة طفلك ينمو

تكون السنوات الأولى مهمة جدا في حياة الطفل للنمو الجسدي والعاطفي والاجتماعي. ويسمى ذلك نمو الطفل. هناك مستويات مختلفة لنمو الطفل يمكن للوالدين تطبيقها للتعرف عمّا إذا كان الطفل ينمو بصفة طبيعية وفي صحة جيدة. يُنصح الأولياء في الولايات المتحدة بمراقبة نمو دماغ الطفل والعينين والأذنين والأعضاء لإستكشاف أي أعراض غير طبيعية.

ما هي الأشياء التي يجب أن ألاحظها في نمو طفلي؟

ينمو الأطفال بطرق مختلفة أثناء مراحل النمو. وينمو كل طفل حسب طريقته الخاصة. قد يصل طفلك إلى هذه المراحل قبل الأطفال الآخرين الذين لهم نفس العمر أو بعدهم في بعض الأحيان. تقدم هذه الوثيقة معلومات بسيطة تمكنك من فهم نمو طفلك وما هي الأسئلة التي تطرحها على طبيب الأطفال إذا كنت مهتما بنمو طفلك. فيما يلي بعض الأعراض التي يجب أن يلاحظها الأولياء خلال نمو الطفل.

النمو والتطور عندما يبلغ عمر الطفل سبعة أشهر

- يكون الطفل في صحة جيدة قادرا على القيام بما يلي في أواخر الشهر السابع:
- يدير رأسه عندما يُنادى باسمه،
- يعيد الإبتسامة إذا تبسم له أحد،
- يستجيب إلى الأصوات باستعمال أصواته،