HEALTHY LIVING

مرض السل

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS
USCRI

www.refugees.org
Protecting Refugees, Serving Immigrants, Upholding Freedom since 1911

للحصول على مزيد من المعلومات عن مرض السمنة، راجع المواقع التالية على شبكة الإنترنت:

The Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov

The U.S. Department of Health and Human Services
www.omhrc.gov

• • •

المعلومات المضمنة في هذا الكتيب أستخلصت من المصادر التالية:

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

The U.S. Department of Health and Human Services

The Directors of Health Promotion and Education (DHPE)

هذا الكتيب وضع بتمويل من مكتب إعادة توطين اللاجئين بوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية.

ماذا تفعل إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض السل

إذا اعتقدت أنك اختلطت بشخص مصاب بمرض السل يجب عليك مراجعة طبيبك أو الذهاب لمركز صحي لإجراء فحص مرض السل.

CONTACT INFORMATION:
riht@uscridc.org
U.S. Committee for Refugees and Immigrants
1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200
Washington, DC 20036
Phone: 202 • 347 • 3507
Fax: 202 • 347 • 7177
www.refugees.org

ما هو مرض السل؟

مرض السل مرض معدي تسببه جراثيم تنتقل عن طريق الهواء من شخص لآخر. وإذا لم تتم معالجة الشخص المصاب بالأدوية المناسبة ربما يؤدى المرض للموت.

كيف تنتقل عدوى السل؟

تنتشر الجراثيم التي تسبب مرض السل عندما يقوم المصاب بالسعال، العطس، البصق، أو حينما يقوم بالغناء أو الضحك. وحينما يستنشق الآخرون الهواء الملوث تنتقل عدوى المرض إليهم.

من يصاب بمرض السل؟

حسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية فإن هناك حوالي ستة بليون من سكان العالم يحملون الباكتريا التي تسبب مرض السل وإن مليوني شخص يموتون من الأصابة بمرض السل سنوياً. يعتبر الأشخاص الذين لهم إتصال مباشر بمرضى السل في حياتهم اليومية معرضون للإصابة بالعدوى أكثر من غيرهم. ويشمل ذلك الإختلاط بالمصابين في أماكن العمل والدراسة أو بأفراد الأسرة وزملاء السكن.

ما هو الفرق بين السل الكامن والسل النشط؟

السل الكامن: يحمل الأشخاص المصابون بالسل الكامن الباكتيريا المسببة للسل في أجسادهم، وبما أن الباكتيريا التي يحملونها خاملة وغير نشطة فلا يظهر عليهم المرض. الأشخاص الحاملين للسل الكامن لا ينقلون العدوى للآخرين ولكن يمكن أن تتحول الباكتيريا الكامنة في أجسادهم من حالة الخمول إلى حالة النشاط في المستقبل.

السل النشط: الأشخاص الذين يحملون باكتيريا السل النشطة هم الذين يعانون من المرض. وهذا يعني أن الباكتريا تتكاثر بنشاط وتحطم الأنسجة الداخلية لأعضاء جسد المصاب. يعانى الأشخاص الذين يحملون باكتيريا السل النشطة من مرض السل وتظهر عليهم أعراض مرض السل ويمكنهم نقل المرض للأشخاص الآخرين خاصة الأشخاص الذين يختلطون بهم في حياتهم اليومية مثل زملاء العمل والدراسة وحتى أفراد أسرهم.

السل المقاوم للأدوية

في حالة عدم تعاطي الشخص المصاب للسل للدواء بطريقة صحيحة أو إذا توقف عن تناول الدواء قبل المدة المحددة له، تكتسب الجراثيم المسببة للمرض مناعة ضد ذلك الدواء مما يعني عدم جدوى وفاعلية ذلك الدواء في معالجة المرض ويضطر المصاب إلى تغيير ذلك الدواء بآخر أكثر فعالية ويضطر أيضاً لاستعماله لفترة أطول مما كانت تطلبه المعالجة بالدواء الأول. وإذا أكتسبت الجراثيم المسببة لمرض السل مناعة ضد الأدوية تصبح معالجتها مكلفة وباهظة الثمن.

كيف تتم معالجة مرض السل؟

يمكن معالجة مرض السل رغم أن ذلك يستغرق وقتاً طويلاً. يحتاج المصاب لاستعمال عدة أدوية لفترة 6 إلى 12 شهر لمعالجة المرض. يمكن للمريض أن يشعر بتحسن بعد فترة من استعمال العلاج ولكن الإلتزام باستعمال العلاج حسب ما يصفه الطبيب مهم جداً لبلوغ الشفاء التام. وإذا توقف المريض عن استعمال العلاج قبل بلوغ الشفاء التام يمكن أن يعاوده المرض مرة آخرى.