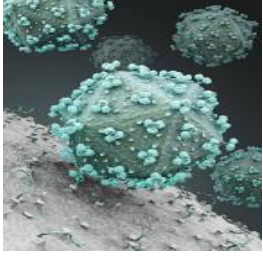


什么是 HIV? - HIV/AIDS 101, 第 1 部分



HIV 表示**人类免疫缺陷病毒**。该病毒能够引发**获得性免疫缺陷综合征**或**艾滋病 (AIDS)**。

与流感不同，人体无法彻底摆脱 HIV，即便接受治疗，情况也是如此。所以一旦感染 HIV，您将终身携带。

HIV 会攻陷人体的免疫系统。它会攻击 **CD4 细胞**，**CD4 细胞**也称作 **T 淋巴细胞**或**辅助 T 细胞**，可帮助免疫系统对抗感染。

若不经治疗，HIV 会减少体内的 **CD4 细胞**数量。这会更加可能罹患其他传染病或感染相关癌症。随着时间的推移，HIV 会破坏大量 **CD4 细胞**，导致身体无法对抗感染。

这些感染被称作**机会性感染 (OI)**，因为其伺机在免疫系统薄弱的人体内引发感染。机会性感染是人体感染 **AIDS**，亦即 **HIV 感染**的最后阶段的信号之一。



至今尚不存在有效的治疗方法，但若医护得当，HIV 能被控制。

用于治疗 HIV 的药物叫作**抗逆转录病毒治疗**或 **ART**。若每天正确服用，**ART** 可大大延长众多 HIV 感染者的寿命。**ART** 可让感染者保持健康，大大降低其他疾病的感染几率。



在 20 世纪 90 年代中期引入 **ART** 之前，HIV 感染者的病情在几年内就会发展为 **AIDS**。而今天，被诊断出感染 HIV 的患者若在病情进入晚期前接受治疗，其寿命可与非 HIV 感染者一样长。

确保获得您对 **HIV/AIDS** 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.