

什么是 AIDS? - HIV/AIDS 101, 第 2 部分



"AIDS" 的含义是什么？**AIDS** 表示获得性免疫缺陷综合征：**获得性**是指 **AIDS** 是后天获得而不是先天具有的。**免疫缺陷**是指人体对抗疾病的系统比较薄弱。**综合征**是指导致疾病的一系列健康问题。

用于治疗 **HIV** 的药物叫作抗逆转录病毒治疗或 **ART**。如果您感染 **HIV** 但没有服用 **ART**，病毒会慢慢削弱您的免疫系统。

病情会慢慢发展为 **AIDS**，亦即 **HIV** 感染的最后阶段。

症状有：

- 体重急剧下降
- 反复发烧或夜间盗汗不止
- 极度或莫名疲乏
- 腋窝、腹股沟或颈部淋巴结长期持续性肿大
- 腹泻持续一周以上
- 口腔、肛门或生殖器生疮
- 肺炎
- 皮肤或皮下，口、鼻、眼睑内出现红色、棕色、粉红或紫色疹斑
- 失忆症、忧郁症和其他神经系统疾病



若不治疗，**AIDS** 患者的寿命通常只有 **3** 年。**AIDS** 患者病毒载量较高，病毒载量用于衡量血液内有多少病毒。**AIDS** 患者极易受到感染。

确保获得您对 **HIV/AIDS** 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.