

我感染了 HIV。是否代表我得了 AIDS? — HIV/AIDS 101, 第 3 部分



不代表。"HIV" 和 "AIDS" 两个词由于指的是同一种感染，因此很容易混淆。但 "HIV" 指的是病毒本身。

而"AIDS" 指的是 HIV 感染的后期阶段，即 HIV 感染者的免疫系统被严重破坏并难以抵御疾病和特定癌症的阶段。

在某些药物研发出来之前，HIV 感染者的病情在几年内就会发展为 AIDS。



但在今天，服用 HIV 药物的大多数 HIV 阳性患者的病情不会向 AIDS 恶化。

HIV 药物叫作抗逆转录病毒治疗或 ART。如果 HIV 感染者每天服用 ART，那么可将体内的 HIV 病毒载量控制在较低水平。



这将帮助患者保持强壮健康的身体，并降低病情向 AIDS 恶化的可能性。

体内 HIV 载量较低也将有助于降低 HIV 传播给其他人的风险。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.