

## AIDS 的患病方式是什么？ — HIV/AIDS 101，第 4 部分



实际上，您不会“患上”AIDS。而是可能染上 HIV 病毒。之后，您可能会由此感染发展成 AIDS 患者。

HIV 传染源可以是任何 HIV 感染者，尽管他们看起来并未发病，或在 HIV 检测中尚未检测出阳性。HIV 感染者的血液、阴道分泌物、精液和母乳中含大量病毒，足以对他人造成感染。



上述体液必须与粘膜、受损组织接触，或由针头或注射器直接注入血液中，感染才会发生。粘膜存在于直肠、阴道、阴茎和口腔内。

在美国，HIV 的主要传播途径有：



- 与 HIV 感染者无套肛交或阴道性交，或 HIV 感染者未服用 HIV 预防或治疗用药。
- 肛交是最危险的性行为。
- 其次为阴道性交。
- 与 HIV 感染者共用针头或注射器，冲洗水，或共用制备注射药品的其他器具。药品器具也被称作“用具”。

HIV 也会在孕期、生产期或母乳喂养期由母亲传给孩子，但这种情况不太常见。如果母亲是 HIV 感染者，且未服用抗逆转录病毒治疗 (ART)，那么将病毒传给孩子的风险更高。ART 是 HIV 治疗用药。HIV 的传播途径还包括被医疗机构内染上 HIV 的针头或其他锋利物体扎伤。该风险主要面向医疗护理人员。

HIV 的极罕见传播途径包括：

- 口交
- 输血或器官移植
- 被 HIV 携带者咬伤
- 伤口与感染 HIV 的血液接触
- 与口腔溃疡或牙龈出血的 HIV 携带者张嘴深吻



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.