

HIV/AIDS 的阶段 - HIV/AIDS 101，第 6 部分

根据 HIV 阶段不同，症状也因人而异。HIV 感染分为三个阶段：急性期、临床潜伏期和 AIDS 期。并非所有 HIV 感染者都会经历上述所有症状。

HIV 急性期

这个阶段也叫作早期。部分人群在感染 HIV 后 2 至 4 周内可能会患上流感样疾病。但部分人群在此阶段可能不会发病。

流感样症状包括：

- 发烧
- 感冒
- 皮疹
- 夜间盗汗
- 肌肉酸痛
- 喉咙痛
- 疲乏
- 淋巴结肿大
- 口腔溃疡



这些症状可持续数日至数周不等。在此期间，HIV 检测可能检不出 HIV 感染，即便患者体内存在大量病毒。不应单凭患者出现上述某些症状就假定患者感染了 HIV。上述每一种症状都可能由其他疾病引起。

部分 HIV 感染者在 10 年或更长时间内都不会出现任何症状。在 HIV 感染急性期，即便 HIV 感染者未出现任何症状，但其仍是 HIV 传播给其他人的高危人群。



临床潜伏期

HIV 感染早期过后，感染会进入临床潜伏期，也叫作慢性 HIV 感染期。在此阶段，HIV 仍具有活性，但复制速度很慢。慢性 HIV 感染者可能不会出现任何 HIV 相关症状，或只出现轻微症状。

HIV 药物叫作抗逆转录病毒治疗或 ART。未服用 ART 的人群此阶段可能会持续 10 年或更久。每天正确服用 ART 的人群此阶段可能持续 20 年以上。

需记住的是，在这一阶段，即便 HIV 感染者未出现任何症状，但其仍可向他人传播 HIV。但与体内病毒载量较高的人群相比，体内病毒载量较低且服用 ART 药物的人群传播 HIV 的可能性要低得多。

发展为 AIDS

如果某个人感染了 HIV 但没有服用 ART，那么病毒将慢慢削弱免疫系统并发展为 AIDS，也叫作获得性免疫缺陷综合征。AIDS 是 HIV 感染的最后阶段。

症状有：

- 体重急剧下降
- 发烧或夜间盗汗不止
- 极度疲乏
- 淋巴腺肿大
- 腹泻
- 口腔、肛门或生殖器生疮
- 肺炎
- 失忆症和忧郁症



AIDS 的许多严重症状来自**机会性感染**。它们被称作机会性感染 (OI)，因为其伺机在免疫系统薄弱的人体内引发感染。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.