

## 如何判断自己是否感染了 HIV? — HIV/AIDS 101, 第 7 部分



确切了解自己是否感染 HIV 的唯一途径是进行检测。

您不能依靠症状来判断自己是否感染了 HIV。在感染 HIV 后 2 至 4 周内您可能会患上流感样疾病。但部分人群在此阶段可能不会发病。

检测相对而言比较简单。医疗保健提供者可帮助您进行 HIV 检测。

许多医疗诊所、药物滥用计划、社区健康中心和医院也提供检测。也可在药店或网上购买家用检测试剂盒。

一些检测可在您感染 HIV 后不久就检出病毒。而其他检测则需更长时间。重要的一点是，您清楚自己的 HIV 状态有助于您做出健康决定，以预防感染或传播 HIV。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.