

HIV 护理持续性 — HIV/AIDS 101, 第 8 部分

HIV 护理持续性，有时也叫作 HIV 治疗服务链，是指 HIV 感染者从最初确诊到体内 HIV 病毒载量无法测定时所经历的护理步骤。



护理持续性的四个步骤是：

1. HIV 检测和诊断。 HIV 护理连续性的第一步是 HIV 感染诊断。确切了解某人是否感染 HIV 的唯一途径是进行 HIV 检测。如果不清楚自己是否感染 HIV，就得不到保持健康所需的护理。这些人群也会在不知情的情况下将病毒传染给他人。

2. 在医疗护理机构内住院并接受护理。 感染 HIV 病毒后，患者需接受 HIV 医疗保健提供者的护理，这一点很重要。HIV 医疗保健提供者可提供治疗和预防咨询服务，帮您尽可能保持健康。有效的定期护理也将有助于防止将 HIV 传染给他人。



3. 开始抗逆转录病毒治疗。 抗逆转录病毒是阻止病毒多次自我复制的 HIV 用药。抗逆转录病毒治疗或 ART 是针对所有 HIV 感染者的治疗方法。

HIV 药物分六类。ART 在至少两种 HIV 药物类别中选用三种或三种以上抗逆转录病毒药物。这些药物必须严格按照规定服用方可控制病毒，这也叫作药物依从性。ART 治疗可帮助提高 HIV 感染者的寿命和健康程度。ART 也会大大降低 HIV 的传播几率。

4. 实现病毒抑制。 定期服用 ART 药物会使血液内的 HIV 载量保持在较低水平。这被称作病毒抑制。“病毒载量”检测未检出病毒不代表病毒在体内完全消失。只能代表病毒量低于实验室检测可检出的水平。但通过服药降低体内的病毒量有助于保持健康并延长寿命。这也会大大降低将 HIV 传染给他人的几率。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.