

何时开始服用 HIV 药物 - HIV 药物，第 2 部分



借助名为抗逆转录治疗或 ART 的 HIV 药物的治疗可帮助 HIV 感染者获得更健康长寿的生活。ART 还可减少 HIV 传播的风险。**每一位 HIV 感染者都应尽快开始 ART。**对于出现下列状况的部分人群，立即开始 ART 尤为重要：

怀孕

感染有 HIV 的所有孕妇都应服用 ART 药物，以避免 HIV 通过母婴方式传播。HIV 药物还将保护孕妇的健康。

艾滋病

获得性免疫缺陷综合征或艾滋病 (AIDS) 是 HIV 感染的最后阶段。艾滋病患者应尽快开始 ART。

与 HIV 相关的疾病

部分 HIV 感染者所患的疾病会增加对 ART 的需求。这些疾病包括机会性感染 (OI)。机会性感染会更频繁或更严重地出现在免疫系统较弱的人群，如 HIV 感染者身上。



早期 HIV 感染

在早期 HIV 感染阶段，体内的病毒数量，又称病毒载量非常高。较高的病毒载量会损害免疫系统并增加 HIV 的传播风险。鉴于这些原因，早期 HIV 感染者应考虑立即开始 ART。



一旦您开始治疗，那么继续向您的医疗保健提供者定期看诊并仔细遵守药物说明就非常重要。如果您没有**准确地**按照说明服用 HIV 药物，则可能产生耐药性。耐药性意味着您的 HIV 药物无法发挥作用。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共卫生部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.