

耐药性 - HIV 药物，第 4 部分



HIV 治疗名为抗逆转录病毒治疗或 ART，是对各种 HIV 药物加以组合，称之为 HIV 治疗方案。

随着病毒在体内的繁殖，HIV 有时会改变形态并产生稍微不同的菌株。这被称为突变。服用 HIV 药物时出现的病毒新菌株可能会成为具有耐药性的 HIV 菌株。

耐药性意味着过去曾发挥作用的 HIV 药物现在无法有效地对抗新的耐药性 HIV 菌株。耐药性可能导致 HIV 治疗失败。

某人可能会在开始服用 HIV 药物之后出现耐药性 HIV。药物依从性指的是每天准确地按规定服用 HIV 药物。这会降低药物出现耐药性的风险。耐药性 HIV 病毒菌株的感染者甚至在开始服药前就对某些 HIV 药物具有耐药性。



这就是耐药性 HIV 在人与人之间传播的方式。HIV 药物共分为六个类别，每个类别都有许多种药物。当失效的一种 HIV 药物导致相同类别的其他药物也无法发挥作用时，这种现象被称为交叉耐药性。

因此，一个人的 HIV 菌株可能会对其从未服用过的 HIV 药物具有耐药性。进行耐药性检测是为了确定哪些 HIV 药物无法对抗某人的 HIV 菌株。

当某人第一次开始服用 HIV 药物时，该检测就会进行，从而帮助确定此人的首个 HIV 治疗方案中包含哪些药物。治疗开始后，如果 HIV 治疗方案无法发挥作用，则重复进行耐药性检测。测试结果可以用于选择新的 HIV 治疗方案。所有感染 HIV 的孕妇也要进行耐药性检测。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.