

药物依从性 - HIV 药物，第 5 部分



HIV 治疗名为抗逆转录病毒治疗或 ART，是对各种 HIV 药物加以组合，称之为 HIV 治疗方案。药物依从性指的是坚定地坚持 HIV 治疗方案。它指的是每天准确地按规定服用 HIV 药物。

HIV 药物可帮助 HIV 感染者更健康长寿地生活。HIV 药物还可减少 HIV 传播的风险。

对 HIV 药物的不良依从可导致病毒繁殖并损害免疫系统。损坏的免疫系统令身体很难对抗感染和某些癌症。不良依从性还可增加 HIV 药物在停止作用后出现抗药性的风险。这会导致 HIV 治疗失败。

每天服用 HIV 药物可避免病毒繁殖。这会减少 HIV 发生变化并产生抗药性 HIV 菌株的风险。

下列事项可导致很难实现药物依从性：

- HIV 药物的副作用
- 吞咽药片困难或其他服药困难
- 使得难以按时服药的繁忙日程、轮班工作或旅行
- 疾病或抑郁
- 妨碍日常生活的酒精或药物滥用
- 缺少家人和朋友的支持如果我们不了解您的 HIV 状况，这种情况就有可能发生。
- 缺少承担 HIV 药物费用的健康保险



开始服用 HIV 药物前，设定适当的计划每日准确地按照规定服药会非常有帮助。例如，人们可以使用 7 天药盒或用电话设置每日服药提醒。人们还可与医疗保健提供者共同选择最符合其需求与生活方式的 HIV 治疗方案。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.