

HIV 药物和青少年 - HIV 药物，第 9 部分



孕妇将 HIV 传播给婴儿是儿童感染 HIV 的最常见方式。大部分感染 HIV 的青少年是通过性传播的方式被感染的。

HIV 治疗名为抗逆转录病毒治疗或 ART，是对各种 HIV 药物加以组合，称之为 HIV 治疗方案。建议每一位 HIV 感染者都服用 ART，包括儿童和青少年。

何时开始 ART 以及服用哪些 HIV 药物取决于许多事情。成长和发育是影响儿童和青少年的 HIV 治疗的两个问题。

由于儿童和青少年 HIV 感染者仍然在长身体，因此其 HIV 药物的剂量并不始终根据年龄确定。相反，体重或发育阶段被用来决定 HIV 药物的最佳剂量。

对所用 HIV 药物的选择可能取决于儿童的年龄。举例来说，某些 HIV 药物为液体剂型，更便于婴儿和幼童服用。

药物依从性指的是每天准确地按规定服用 HIV 药物。有效的 HIV 治疗取决于良好的药物依从性。有些事情会令儿童和青少年 HIV 感染者很难实现药物依从。例如，孩子可能会因 HIV 药物的味道不佳而拒绝服药。

对 HIV 的尴尬感觉可能会令感染 HIV 的青少年尤其难以实现药物依从。他们可能会漏服药物剂量，以避免让他人知道自己 HIV 呈阳性。

其他事情也可能会影响药物依从性：

- 包括许多药片的复杂 HIV 治疗方案
- 使感染者很难每天按时服用 HIV 药物的繁忙日程表
- 心理疾病或是酒精或药物滥用
- 缺少承担 HIV 药物费用的健康保险



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.