

HIV 检测为何重要? - HIV 检测, 第 1 部分

清楚自己的 HIV 状态有助于保证您和他人的安全。

如果您的 HIV 检测呈阴性:

- HIV 检测呈阴性是指检测表明您不携带 HIV, 下面将提供几个感染预防措施。
- 在性行为期间应坚持使用安全套。
- 如果您是 HIV 感染高危人群, 您应考虑服用 PrEP (或暴露前预防) 预防 HIV。



如果您的 HIV 检测呈阳性:

- 检测表明您已感染 HIV, 但您仍可以采取保护措施保护健康。



- 首先与您的医疗保健提供者谈谈 ART 或抗逆转录病毒治疗。ART 是指使用 HIV 药物治疗 HIV 感染的一种治疗方法。

接受 ART 的患者需每日服用 HIV 组合药物。ART 可帮助 HIV 感染者获得更健康长寿的生活。

ART 也会降低 HIV 的传播风险。HIV 感染者应尽快开始服用 ART。

您的医疗保健提供者将帮您决定要服用哪些 HIV 药物。

第一步就是接受检测, 以便对您的健康做出正确决定。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.