

应多久进行一次 HIV 检测？ - HIV 检测，第 3 部分

一次

年龄在 13 至 64 岁之间的所有人都应至少进行一次 HIV 检测，作为日常健康护理的一部分。

至少每年一次

针对存在某些风险因素的人群，如性风险或使用注射药物，只要这些风险持续存在。



一年两到三次

针对具有极高风险行为的人群，如拥有多位伴侣、不使用安全套、使用违禁药物或共用针头。

何时应进行 HIV 检测？

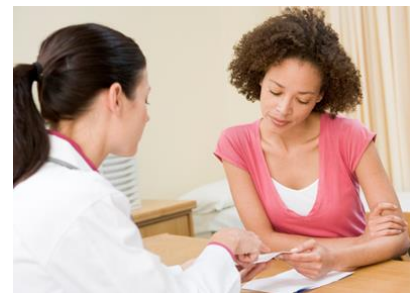
如果您认为自己可能已接触到 HIV，请立即检测。但立即检测可能无法检测早期 HIV 感染。



如果您在感染后立即进行 HIV 检测，结果可能显示您尚未感染 HIV。这是因为一些 HIV 检测的检测目标是抗体，即身体对外来入侵物的自然免疫反应。您的身体可能还没有对 HIV 产生任何抗体。

如果感染 HIV，身体通常会在三至十二周内开始形成抗体。接触 HIV 与形成抗体之间的这段时间被称作“窗口期”。

现已存在更新的 HIV 检测方法，可在接触病毒后早期判断 HIV 检测是否呈阳性。更新的检测方法之一的原理是通过检测病毒载量，亦即血液内 HIV 的含量来寻找病毒本身。该检测方法可在接触病毒后 9 到 11 天内检测出 HIV。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.