

HIV 的主要检测方法有哪些? - HIV 检测, 第 4 部分

HIV 的检测方法主要有三种:

- 抗体检测
- 组合检测, 也叫作抗体-抗原检测
- 核酸检测, 也叫作 NAT。



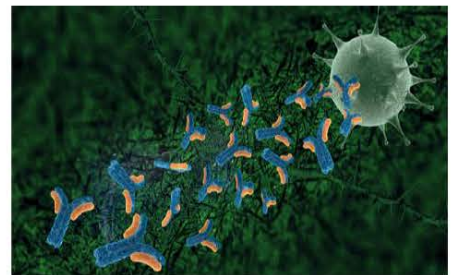
因每种检测的窗口期不同, 因此每种检测检出 HIV 的速度也不同。窗口期是指人体感染 HIV 和检测可准确检出 HIV 感染之间的时间段。

如果窗口期进行的 HIV 检测呈阴性, 那么第二次检测应在可能接触 HIV 后的三个月进行。无论采用哪种检测方法, 该重复检测都能保证在窗口期之后准确检出 HIV 感染。



抗体检测检测的是血液或口腔液体中的抗体。HIV 抗体是身体为应对 HIV 感染而产生的抗病蛋白。人体需用 3 到 12 周的时间形成足够的抗体, 抗体测试才能够检出 HIV 感染。

组合检测也叫抗体-抗原检测。该检测能同时检出血液内的 HIV 抗体和抗原。抗原是病毒本身的一部分。人体需用 2 到 6 周的时间形成足够的抗原和抗体, 组合测试才能够检出 HIV 感染。目前 HIV 实验室检测中建议使用组合检测, 所以组合检测正逐渐成为最常见的 HIV 血液检测方法。



NAT 检测, 或核酸检测, 检测的是血液中的 HIV。这些检测也被称作 RNA 检测或病毒载量检测。NAT 检测可在人体感染 HIV 后约 7 到 28 天内检测出 HIV 感染。NAT 检测费用很高, 所以不常使用, 除非患者具有较高的 HIV 接触风险。

家中 HIV 检测

获批可在家使用的 HIV 检测有两种, 一种是家用 HIV-1 检测系统 (Home Access HIV-1 Test System), 另一种是 OraQuick 家用式 HIV 检测 (OraQuick In-Home HIV Test)。两者都属于抗体检测。

家用 HIV-1 检测系统的使用包括:

- 扎破手指获取血样

- 将血样送到实验室检测
- 第二天尽早给实验室打电话，询问检测结果

如果 HIV 检测结果呈阳性，实验室将对同一血样进行跟踪检测，以对初次 HIV 阳性检测结果进行确认。



OraQuick 家用式 HIV 检测中含测试棒和装有测试溶液的试管。测试棒用于擦拭口腔，以获取样本。之后将测试棒插入试管中，20 分钟后会显示结果。家中 HIV 检测中若呈阳性，则必须始终与医疗保健机构实验室的检测结果一致，方为 HIV 阳性结果。用此检测方法，每 12 例 HIV 感染者当中可能会出现 1 例结果呈阴性。这被称作伪阴性。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.