

您生命中的特殊人群 - 与艾共生，第 2 部分

您不是孤身一人。许多人都在携带 HIV 生活着。若接受治疗并注意保养自己，大多数 HIV 感染者可以长期健康生活。



朋友和家人

您可能会害怕朋友或家人因您感染 HIV 而离开您。您可能担心被人评价或对过去的药物使用或性行为感到愧疚。而事实恰好相反，您可能会发现家人和朋友能提供终身照护和支持，帮助您排解感染 HIV 的压力。

同事

决定要在工作单位公开您的 HIV 感染状态纯属个人选择。这一决定会在您和同事之间建立起支持性关系。另一方面，这一决定也会带来负面影响，会导致同事对您差别对待。在清楚如何在感染 HIV 后生活和学习的同时仔细想想要向哪些人公开您的 HIV 感染状态。

孩子

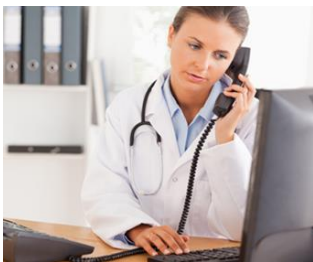
让您的孩子知晓！随着您帮助孩子了解 HIV 以及您正如何携带 HIV 生活，这份了解会对您有所帮助。孩子可能担心自己的健康情况。确保您的孩子知晓，自己不会因为与您生活在一起而“患有”HIV。

让您的孩子的教师或校长知晓您正在对抗健康问题。教师或校长会在学校为您的孩子提供支持。



HIV 呈阴性的伴侣

“感染状态相异”关系是指伴侣一方为 HIV 阳性者，而另一方为 HIV 阴性者的一种性关系。感染状态相异的伴侣确实面临可能感染 HIV 的风险，但这种风险可以降低。您与伴侣之间应经常就更安全的性行为和 HIV 预防进行坦诚沟通。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.