

## 我如何保护他人? - 与艾共生, 第 3 部分

即使这样做不舒服, 您也要与性伴侣分享您的 HIV 感染状态。这会让您和您的伴侣采取措施保护你们双方的健康。



每次发生性行为时正确使用安全套。

选择风险性更低的性活动。

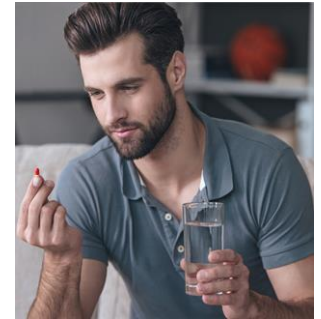
检测是否患有其他性传播疾病 (STD) 并对症治疗。

如果您注射药物, 请与和您共用针头的伴侣分享您的 HIV 状态。

切勿与任何人共用针头或“用具”。

如果您是感染 HIV 的母亲, 一定要给婴儿喂配方奶粉, 不要喂母乳, 这样可以保护他们免受 HIV 感染。

如果您 HIV 检测呈阳性, 一定要每天服用抗逆转录病毒治疗或 ART。这会保障您的健康, 并大大降低 HIV 的传播给他人的几率。



如果您的固定伴侣 HIV 检测呈阴性, 劝他们服用暴露前预防药物 (PrEP), 每天服用此药会预防 HIV 感染。



尽全力不断了解 HIV, 这样您便能尽一切可能去保护自己和他人的健康。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.