

实验室测验以监控 HIV - 与艾同生，第 4 部分

如果您被初次确诊为感染 HIV，则需要进行一些实验室检测。一部分实验室检测也用于长期监测 HIV 感染情况。

CD4 计数



CD4 计数衡量血液内的 CD4 细胞数。CD4 细胞是免疫系统中的抗感染细胞。HIV 会破坏 CD4 细胞，从而破坏免疫系统。

抗逆转录病毒治疗或 ART，是阻止 HIV 破坏 CD4 细胞的药物组合。建议每一位 HIV 感染者都服用 ART，无论其 CD4 计数是多少。

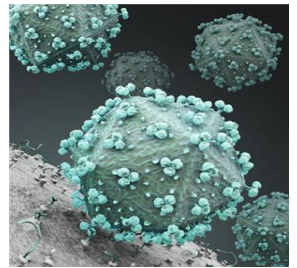
CD4 计数低于 200 会增加开始并继续服用 ART 的紧迫性。CD4 细胞计数越高，免疫系统越健康。

CD4 百分比

CD4 百分比衡量血液内有多少白血球细胞实际上是 CD4 细胞。这个百分比会帮助医生了解您免疫系统的健康程度。

病毒载量

HIV 病毒载量检测衡量血液内有多少病毒。HIV 治疗的目标之一是将人体内的病毒载量控制在病毒载量检测无法检出的较低水平。



耐药性检测

耐药性检测会确定对您的特定 HIV 菌株无效的任何 HIV 药物。

全血细胞计数 - CBC

全血细胞计数衡量血样中的红细胞、白血球和血小板数量。该计数能揭示感染和其他医疗问题。

血清生化检查



血清生化检查提供肝功、肾功相关信息。该检查会帮助医生衡量药物对患者身体发挥正常功能能力的影响。

性传播疾病 (STD) 筛查

感染其他性传播疾病会因其破坏您的免疫系统，从而加快 HIV 感染的恶化速度。此外，还会增加将 HIV 传给性伴侣的风险。

子宫颈抹片检查 - 子宫颈或肛门

该检查检测子宫颈和肛门中的异常细胞。这些细胞如不经过治疗会引发癌变。

甲肝、乙肝和丙肝检测

这些血液检测检查是否感染甲肝、乙肝或丙肝。这些检测有助于医生了解您是否应接受治疗或接种某一乙肝疫苗。



肺结核 (TB) 检测

肺结核检测呈阳性并不代表您患活动性肺结核。它表示您需要进一步接受评估。肺结核若不治疗会成为 HIV 感染者的致命疾病。

弓形体病筛查

该筛查筛检的是可严重损伤免疫系统薄弱人群的大脑、眼睛和其他器官的寄生虫。

血脂检查 - 胆固醇和甘油三脂：一些 HIV 药物会影响您的胆固醇水平。这会让您更容易出现其他医疗问题，包括心脏病。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.