

## 药物和预约 - 与艾共生，第 5 部分

正确服用所有药物叫作**药物依从性**。HIV 药物，也叫作抗逆转录病毒治疗或 **ART**，可预防或逆转对免疫系统造成的损伤。



正确服用 **ART** 药物的感染者的预期寿命几乎与未感染者的预期寿命一样长。

医疗预约十分重要。用追踪其他重要事件或活动的同样方式追踪医疗预约。



如果有可能的话，请在预约时间前提前几分钟到达。您要记住，提供者希望利用所有可能时间为您服务，所以按时到达会十分有帮助。记得到达预约地点时您可能需要等待。

在您离开前，请确定好下一次预约。叫医生办公室给您发送提醒。提醒可能是通电话或发短信。

如果您要失约、重新安排预约时间或要迟到，请务必告诉您的提供者。

确保获得您对 **HIV/AIDS** 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.