

预防机会性感染 - 与艾共生，第 7 部分

机会性感染 (OI)，是在免疫系统薄弱人群中多发、严重性的感染。这包括 HIV 感染者。预防机会性感染的最佳方式是接受定期检查并按规定服用 HIV 药物。

您的医生可能会开具一些其他药物来预防某些机会性感染。

坚持服用 HIV 药物会将体内的 HIV 量控制在尽可能低的水平。这有助于保证免疫系统的健康。

除服用 HIV 药物外，还可以采用其他措施增强免疫系统，从而预防机会性感染。



- 坚持并正确使用安全套，预防性传播感染。
- 切勿共用药物注射器具。感染丙肝的血液会留在注射器和针头中。
- 接种疫苗。医生会告诉您需要接种哪些疫苗。
- 清楚自己会接触哪些病菌，并控制与其接触。这些病菌包括肺结核或动物粪便、唾液或皮肤中发现的病菌等感染。



- 对某些食物忌口。这些食物包括未煮熟的鸡蛋、未经高温消毒的生牛奶、奶酪、果汁和生的芽苗菜。
- 切勿饮用直接取自湖泊或河流中的未经处理的水。国外的自来水通常也不安全。饮用瓶装水或使用滤水器。
- 向医生咨询在工作场所、家中或旅行中的活动，确保不会增加机会性感染的出现风险。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.