

## 首要步骤 — 刚被确诊为 HIV 感染，第 1 部分

如果您刚被诊断出感染 HIV，首要任务就是要找到一位 HIV 护理提供者，即使您没有任何发病迹象。



一旦您被诊断出感染 HIV，您需要比之前更密切地关注自己的健康情况。您的 HIV 护理提供者将与您一同控制 HIV。他/她会监督您的健康情况并与您一同制定适合您的最佳治疗计划。

刚被诊断出感染 HIV 的人群会有很多疑问，例如：

- 感染 HIV 会导致我最终患上 AIDS 吗？
- 我可以做什么来保持健康？
- HIV 治疗会给我的生活方式带来哪些影响？
- 我应该如何告诉我的伴侣我感染了 HIV？
- 我是否应该告诉我的雇主？
- 是否有支持小组？



许多人意识到在医疗预约前写下想问的问题十分有帮助。一些患者在前往 HIV 预约时会让家人或朋友陪同，以提醒他们想问的问题并写下回答。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.