

什么是 HIV 基线评估？— 刚被确诊为 HIV 感染，第 2 部分

HIV 检测结果呈阳性之后，应进行 HIV 基线评估。此评估包括您第一次到医疗保健提供者处看诊时所收集的所有信息。评估包括审查您的健康史和病史、健康体检和实验室检查。



HIV 基线评估的目的是：

- 确定 HIV 感染的发展程度。
- 评估开始接受 HIV 终身服药治疗的准备程度。
- 收集信息以决定开始服用哪些药物。

在 HIV 基线评估过程中，医疗保健提供者会解释 HIV 治疗的益处和风险，并会探讨降低 HIV 传播几率的方法。

HIV 基线评估中有哪些实验室检查？

CD4 计数

CD4 细胞是免疫系统的抗感染细胞之一。体内的 CD4 计数越高越好。HIV 会破坏 CD4 细胞，从而破坏免疫系统。

病毒载量

病毒载量衡量血液内有多少病毒。HIV 治疗的目标之一是将体内的病毒载量控制在无法检出的水平。

耐药性检测

耐药性检测确定哪些 HIV 药物对 HIV 菌株无效，若有的话。



性传播疾病 (STD) 检测

感染性传播疾病会导致 HIV 感染进程加快，并增加向性伴侣传播 HIV 的风险。性传播疾病检测能够快速检出并治疗性传播疾病。



HIV 基线评估也包括其他检查，如评估整体健康情况并鉴别其他感染的血液检查。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.