

与医疗保健提供者合作 — 刚被确诊为 HIV 感染，第 3 部分



如果发现自己感染了 HIV，接受医疗护理至关重要。到治疗 HIV 感染患者方面有经验的医生之处看诊。治疗 HIV 的大多数医生都是传染病方面的专家。他们与其他保健专业人士组成的团队合作，这些人士将 HIV 作为慢性终身疾病进行重点研究。

您的护理可能涉及多位提供者，他们会基于各种不同生理和心理健康需求为您提供治疗。

虽然 HIV 治疗并非完善，但对大多数人而言都十分有效。医生或其他医疗保健提供者可为您阐明最佳治疗方案。如果您在护理规划方面与您的医疗保健提供者密切合作，那么您将可以通过最适合您的方式对抗疾病。

预约前

为您的预约做好准备，写下：

- 您想问的任何问题
- 您出现的任何症状，如睡眠质量不佳、很难集中注意力、有疲乏感
- 您的所有药物清单，包括草药和维生素
- 您从新闻或从朋友那里听到的最新 HIV 信息
- 生活境况的改变，如换工作
- 您可能希望叫上朋友或家人与您同行并做记录。



预约过程中

- 仔细检查实验室检测的项目并追踪结果。
- 如果医生希望您接受某些医疗检查，请确保自己清楚检查的内容。请医生用日常语言为您解释。
- 如果您认为医生忘记了某件事，最好直接询问，而不是留下疑惑。
- 要诚实坦诚。医生的任务不是评判您这个人，而是基于您的情况为您提供治疗方案建议。
- 告诉医生您的性经历或药物使用史。这些都是会为您的健康带来风险的行为。



注意身体发出的信号，时刻警惕异常迹象。不要怕给医生打电话。确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.