

50 岁以上的人群 — 刚被确诊为 HIV 感染，第 6 部分



美国约一半的 HIV 感染人群年龄在 50 岁或以上。有几件事需牢记。性活跃的老年人与年轻人有同样的 HIV 风险因素。但他们对于 HIV 的了解可能要少于年轻人，并且不太可能会保护自己。

其他一些因素可能会增加老年人感染 HIV 的风险：

- 治疗勃起功能障碍的药物可能会让老年男性发生性行为
- 老年人使用安全套或进行安全性行为的可能性较低。
- 老年人不太可能与其医生探讨自己的性习惯或药物使用情况。



此外，老年人可能会有多位医疗保健提供者。每位提供者可能只了解老年人生理和心理健康需求的一部分，而非全部。

因老年人存在其他医疗问题，因此在治疗 HIV 方面更具挑战性。HIV/AIDS 可被误诊为上了年龄后更普遍出现的医疗疾病和症状。

与年轻人相比，老年人进行 HIV 检测的可能性更低，原因是他们可能会感到羞耻或害怕接受检测。医生不会总想到让老年人进行 HIV/AIDS 检测。所以老年人在疾病诊断时更有可能被诊断出 HIV 感染晚期。这会导致恢复效果更差、预期寿命更短。

对 HIV 的羞耻感也是老年人的特殊顾虑所在，并会阻碍老年人寻求服务。许多老年人已经因患病或失去家人和朋友出现孤立感。HIV 诊断会增加这种孤立感。这就意味着鼓励 HIV 呈阳性的老年患者考虑支持小组或其他策略以帮助其对抗 HIV 尤为重要。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.