

PrEP 是否安全？ - PrEP，第 5 部分



PrEP，或暴露前预防，是易通过性行为或注射药物感染 HIV 的高危非感染者用药。

PrEP 的最常见的副作用是恶心、呕吐、皮疹和食欲不振。服用 PrEP 初期，有些人还会出现轻微头痛。这些都是轻微症状，通常会在服药第一个月内消失。

长期服用 PrEP 会对健康带来有害影响吗？

在多数服用 PrEP 五年以上的 HIV 阴性人群中，尚未发现任何明显的健康影响。然而，PrEP 会增加某些人体内的肌酸酐和转氨酶含量。



肌酸酐和转氨酶是与肝肾功能相关的酶。上述酶含量较高意味着会对相关器官造成损伤。

因此，虽然 PrEP 在通常情况下很容易服用，但长期服用也会产生副作用，包括骨质疏松、肝损伤和肾损伤。

这就是 PrEP 使用者需要**每三个月**接受一次医疗保健提供者检查的原因。



如果您正在服用 PrEP，您应该告诉医疗保健提供者您是否出现了严重或不消退的症状。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.