

HIV 状态和怀孕 - 怀孕，第 2 部分

如果您打算生小孩，那么您和伴侣最应该做的一件事就是在孕前接受 HIV 测试。然后你们就会了解自己的 HIV 状态。



母亲 HIV 呈阴性，父亲 HIV 呈阴性

如果父母双方 HIV 均为阴性，则没有 HIV 相互传播或是传给婴儿的风险。伴侣双方在整個孕期内保持 HIV 呈阴性，以上事实才能成立。

母亲 HIV 呈阳性，父亲 HIV 呈阴性

如果母亲感染 HIV 而父亲没有，有一些办法可令母亲怀孕并保护母亲和婴儿免于感染 HIV。这包括父亲服用暴露前预防药物 (PrEP)。PrEP 可帮助高风险人群免于感染 HIV。母亲可服用名为抗逆转录病毒治疗或 ART 的药物来治疗 HIV，这会显著减少其将 HIV 传播给婴儿父亲或婴儿的风险。

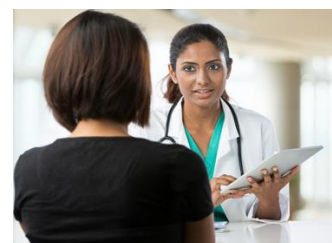
母亲 HIV 呈阴性，父亲 HIV 呈阳性



母亲在尝试怀孕期间被身为 HIV 感染者的父亲传播 HIV 的风险可以减小，但仍然存在。PrEP 药物可以有助于降低此风险。父亲可服用名为抗逆转录病毒治疗 (ART) 的药物来治疗 HIV，这会显著减少其将 HIV 传播给母亲的风险。夫妇双方还可以考虑采用捐精或体外授精等其他方式怀孕。然而，这些方案的花费较高。

母亲 HIV 呈阳性，父亲 HIV 呈阳性

如果父母双方 HIV 均为阳性，那么在怀孕前与医疗保健提供者讨论相关事宜就非常重要。这样的话，双方可以真正了解此事所涉及的重大风险并做出关于怀孕的明智决策。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.