

HIV - 高风险性行为 - 性风险，第 2 部分



对 HIV 的每次性接触并不携带相同的 HIV 感染风险。某些类型的性活动要比其他类型更为冒险。性行为是非常敏感而私人的话题。但这些行为可能让您面临着感染 HIV 的较高风险。因此了解相关事实非常重要。有些性行为具有较高风险，并且某些方法可以帮助您减少此风险：

肛交

肛交是感染或传播 HIV 的最危险性行为类型。肛交接受方或“受”要比肛交进入方或“攻”承担更大的风险。但双方都有可能感染 HIV。包皮环割术可以减少肛交进入方伴侣在肛交过程中被传染 HIV 的风险。但接受方伴侣的感染风险不变。

阴道性交

阴道内插入阴茎的接受性阴道性交对于女性来说具有较高风险。这对于和注射药物或与其他男性发生性行为的男性发生阴道性交的女性来说尤为如此。男性也可能因和 HIV 测试呈阳性的女性发生性行为而感染 HIV。

包皮环割术可以减少男性在阴道性交过程中被传染 HIV 的风险。没有任何证据表明与包皮环割过的男性伴侣发生性行为的女性被感染 HIV 的风险会降低。如果 HIV 测试呈阳性的伴侣不接受 HIV 治疗，则双方更有可能因阴道性交或肛交而感染 HIV。

如果伴侣一方患有其他性传播疾病，则因阴道性交或肛交而感染 HIV 的风险也会增大。

您还可以通过始终正确地使用避孕套和服用暴露前预防药物 (PrEP) 来减少因阴道性交或肛交而被感染 HIV 的风险。PrEP 是预防 HIV 感染的一种药物。

确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.