

避孕套和 HIV - 性风险，第 3 部分

如果您每次发生性行为都正确地使用避孕套，则能非常有效地避免 HIV 感染。避孕套主要有两种类型：男用和女用。



男用避孕套

乳胶避孕套能够为避免 HIV 感染提供最好的保护。天然或羊皮避孕套无法阻隔 HIV。聚氨酯或聚异戊二烯避孕套是乳胶过敏人士的很好选择。

使用水基或树脂基润滑剂来降低避孕套在性行为过程中破裂或脱落的风险。不要将油基润滑剂用于乳胶避孕套。它们可能会使避孕套变薄弱并导致其破裂。切勿使用包含壬苯醇醚-9 的润滑剂。这种杀精剂或精子杀手会刺激阴道和肛门内里，从而增加感染 HIV 的风险。

使用男用避孕套的正确方法是：

- 每次发生性行为时使用避孕套。
- 发生性行为之前戴上避孕套。
- 阅读包装说明并检查使用期限。
- 确保避孕套无磨损或瑕疵
- 在凉爽干燥的地方保存避孕套
- 使用乳胶或聚氨酯避孕套
- 使用水基或树脂基润滑剂来避免避孕套破裂



女用避孕套

女用避孕套是由名为腈类的乳胶制品制成的薄袋子。女用避孕套戴于阴道内，可与男用避孕套在同样程度上减少 HIV 感染风险。有些人将女用避孕套用于肛交，但其预防 HIV 的效果还不可知。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.