

HIV - 与您的性伙伴讨论 - 性风险, 第 5 部分

将您的 HIV 状况告知您的性伴侣非常重要。无论您是与伴侣非正式交往还是长期交往, 这种告知都非常有必要。



讨论您伴侣的 HIV 状况及其是否患有任何性传播疾病 (STD) 同样非常重要。

如果您的 HIV 测试呈阳性并且您伴侣的 HIV 测试呈阴性, 你们仍然可以发生一些安全的性行为。

在与任何新伴侣发生性行为前, 您应该告知自己的性史、药物使用史和 HIV 状况。你们应该考虑接受 HIV 测试。



您和您的伴侣应讨论在这段交往关系中可能发生哪些性行为以及有哪些预防措施。

并且您和您的伴侣还需要诚实地讨论你们各自的当前其他和过去的性伴侣。

如果您的 HIV 测试呈阳性并且您伴侣的 HIV 测试呈阴性, 请与他们讨论服用暴露前预防药物 (PrEP)。PrEP 是预防 HIV 感染的一种药物。

如果您的 HIV 测试呈阳性并且认为您的 HIV 测试呈阴性的伴侣可能已经接触到 HIV, 例如在性行为过程中避孕套破裂, 则与其讨论 PEP。

暴露后预防药物 (PEP) 是一种在可能的接触后预防 HIV 感染的药物。PEP 必须在可能的接触后 72 小时内服用。请记住: 坦诚而开放的谈话有助于保持您和伴侣双方健康以及避免新的感染。



确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.