

降低注射药物的 HIV 感染风险 - 物质滥用，第 4 部分



如果您正在接受药物注射，可以做些事情来降低自己被感染 HIV 的风险。

每次注射时仅使用全新的无菌针头和药物制备器具或“用具”。您可以从针具交换计划获得新的针头和用具。某些药房可能会销售无需处方的针头。如果您找不到无菌针头，请告知您的医疗保健提供者。

如果您真的找不到新针头，请用漂白剂清洁使用过的针头。这可能会降低您感染 HIV 的风险，但风险依然存在。使用无菌水来制备药物，例如已煮沸 5 分钟的水。或者使用来自可靠水源的清洁水，例如新鲜的自来水。

注射前，使用新的酒精棉片清洁肌肤。

切勿共用针头或“用具”！注意不要在手部或您的针头或用品上粘上其他人的血液。



一次使用后将针头和注射器丢掉。将用过的针头和注射器放进普通垃圾桶内并不安全。您可以用旧牛奶壶来收集用过的针头和注射器，然后将其密封，之后再丢弃。请与本地健康部门协商正确的容器处理方式，以便其不会为其他人带来风险。

至少每年接受一次 HIV 测试。

向您的医疗保健提供者咨询有关服用日常药物来避免 HIV 感染的事项，此药物被称为暴露前预防药物 (PrEP)。



请不要在神志不清醒的状态下发生性行为。如果您发生了性行为，请每次以正确的方式使用避孕套。

减少 HIV 感染风险的最佳方式就是停止使用药物。与医疗保健提供者讨论有关药物滥用治疗的内容。确保获得您对 HIV/AIDS 所存有的任何问题的答案。您的公共健康部门、医疗保健提供者和公共图书馆可以为您提供帮助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.