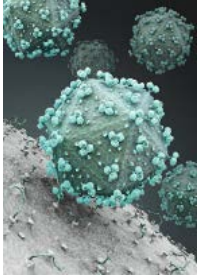


## 何謂 HIV？— HIV/AIDS 101，第 1 部分



**HIV** 是人類免疫病毒。該病毒能夠引發後天免疫缺乏症候群或 **AIDS**。

與流感不同，人體無法徹底擺脫 **HIV**，即便接受治療，情況也是如此。所以一旦感染 **HIV**，您將終身擁有。

**HIV** 會攻陷人體的免疫系統。它會攻擊 **CD4** 細胞，**CD4** 細胞也稱作 **T** 細胞或 **T** 輔助細胞，可幫助免疫系統對抗感染。若不經治療，**HIV** 會減少體內的 **CD4** 細胞數量。這會增加其他傳染病或感染相關癌症的患病機率。

隨著時間的進展，**HIV** 會破壞大量 **CD4** 細胞，導致身體無法對抗感染。

這些感染被稱作機會性感染，或 **OI**，因為其伺機在免疫系統薄弱的人體內引發感染。**OI** 是人體感染 **AIDS**，亦 **HIV** 感染的最後階段的信號之一。



至今尚不存在有效的治療方法，但若醫護得當，**HIV** 能被控制。用於治療 **HIV** 的藥物叫作抗逆轉瀉病毒療法或 **ART**。若每天正確服用，**ART** 可大大延長眾多 **HIV** 感染者的壽命。**ART** 可讓感染者保持健康，大大降低其他疾病的感染幾率。

在 **1990** 年代中期引入 **ART** 之前，**HIV** 感染者的病情在幾年內就會發展為 **AIDS**。而今天，被診斷出感染 **HIV** 的患者若在病情進入晚期前接受治療，其壽命可與非 **HIV** 感染者一樣長。

若您對 **HIV/AIDS** 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.