

我感染了 HIV。是否代表我得了 AIDS？— HIV/AIDS 101，第 3 部分



不是。「HIV」和「AIDS」兩個詞由於指的是同一種感染，因此很容易混淆。但「HIV」指的是病毒本身。

「AIDS」是指 HIV 感染的後期階段，即感染者的免疫系統被嚴重破壞，且難以抵禦疾病和特定癌症的階段。

在某些藥物研發出來之前，HIV 感染者的病情在幾年內就會發展為 AIDS。

但在今天，服用 HIV 治療藥物的大多數 HIV 陽性患者的病情不會向 AIDS 惡化。



HIV 藥物叫作抗逆轉瀉病毒療法或 ART。如果 HIV 感染者每天服用 ART，那麼可將體內的 HIV 病毒載量控制在較低水平。



這將幫助患者保持強壯健康的身體，並降低病情向 AIDS 惡化的可能性。

體內 HIV 量較低也將有助於降低 HIV 的傳播風險。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.