

怎麼樣會得到 AIDS？— HIV/AIDS 101，第 4 部分



實際上，您不會「得到」AIDS。而是可能感染 HIV 病毒。之後，您可能會由此感染發展成 AIDS 患者。

HIV 傳染源可以是任何 HIV 感染者，雖然他們看起來並未發病，或在 HIV 檢測中尚未檢測出陽性。HIV 感染者的血液、陰道分泌物、精液和母乳中含大量病毒，足以對他人造成感染。

上述體液必須與黏膜、受損組織接觸，或由針頭或注射器直接注入血液中，感染才會發生。黏膜存在於直腸、陰道、陰莖和口腔內。



在美國，HIV 的主要傳播途徑有：

● 與 HIV 感染者無套肛交或陰道性交，或 HIV 感染者未服用 HIV 預防或治療用藥。



● 肛交是最危險的性行為。

● 其次為陰道性交。

● 與 HIV 感染者共用針頭或注射器、清洗用水，或共用裝注射藥品的其他器材。藥品器材也被稱作「注射用具」。

HIV 也會在孕期、生產期或哺乳期由母親傳給孩子，但這種情況不太常見。如果母親是 HIV 感染者，且未服用 ART 或抗逆轉瀉病毒療法，那麼將病毒傳給孩子的風險更高。ART 是 HIV 治療用藥。

HIV 的傳播途徑還包括被醫療機構內染上 HIV 的針頭或其他鋒利物體扎傷。該風險主要針對醫療照護工作人員。

HIV 的極罕見傳播途徑包括：

- 口交
- 輸血或器官移植
- 被 HIV 攜帶者咬傷
- 傷口與感染 HIV 的血液接觸
- 與口腔潰瘍或牙齦出血的 HIV 攜帶者張嘴深吻



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.