

## HIV/AIDS 的階段 — HIV/AIDS 101，第 6 部分

根據 HIV 階段的不同，症狀也因人而異。HIV 感染分為三個階段：急性期、臨床潛伏期和 AIDS 期。並非所有 HIV 感染者都會遇到上述所有症狀。

### HIV 急性期

這個階段也叫作早期。部分人群在感染 HIV 後 2 至 4 週內可能會患上流感樣疾病。但部分人群在此階段可能不會發病。

流感樣症狀包括：



- 發燒
- 感冒
- 皮疹
- 夜間盜汗
- 肌肉酸痛
- 喉嚨痛
- 疲倦
- 淋巴結腫大
- 口腔潰瘍

這些症狀可持續幾天到幾週不等。在此期間，HIV 檢測可能檢不出 HIV 感染，即便患者體內存在大量病毒。不應單憑出現上述某些症狀就假定自己感染了 HIV。上述每一種症狀都可能由其他疾病引起。

部分 HIV 感染者在 10 年或更長時間內都不會出現任何症狀。在 HIV 感染急性期，即便 HIV 感染者未出現任何症狀，但其仍是 HIV 傳播高危人群。

### 臨床潛伏期

HIV 感染早期過後，感染會進入臨床潛伏期，也叫作慢性 HIV 感染期。在此階段，HIV 仍具有活性，但繁殖速度很慢。慢性 HIV 感染者可能不會出現任何 HIV 相關症狀，或只出現輕微症狀。

HIV 藥物叫作抗逆轉錄病毒療法或 ART。未服用 ART 的人群此階段可能會持續 10 年或更久。每天正確服用 ART 的人群此階段可能持續 20 年以上。

需記住的是，在這一階段，即便 HIV 感染者未出現任何症狀，但其仍可向他人傳播 HIV。但與體內病毒量較高的人群相比，體內病毒量較低且服用 ART 的人群傳播 HIV 的可能性要低得多。

### 發展為 AIDS

如果某個人感染了 HIV 但沒有服用 ART，那麼病毒將慢慢削弱免疫系統並發展為 AIDS，也叫作後天免疫缺乏症候群。AIDS 是 HIV 感染的最後階段。

症狀有：

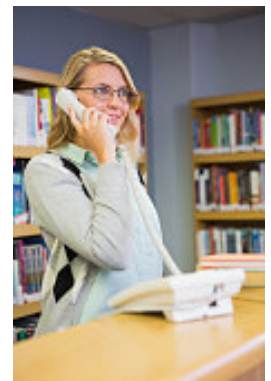


- 體重急劇下降
- 發燒或夜間盜汗不止
- 極度疲倦
- 淋巴腺腫大
- 腹瀉
- 口腔、肛門或生殖器生瘡
- 肺炎

- 失憶症和憂鬱症

AIDS 的許多嚴重症狀來自**機會性感染**。它們被稱作機會性感染，或 OI，因為其伺機在免疫系統薄弱的人體內引發感染。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.