

如何判斷自己是否感染了 HIV？— HIV/AIDS 101，第 7 部分



確切了解自己是否感染 HIV 的唯一途徑是進行檢測。

您不能依靠症狀來判斷自己是否感染了 HIV。在感染 HIV 後 2 至 4 週內您可能會患上流感樣疾病。但部分人群在此階段可能不會發病。

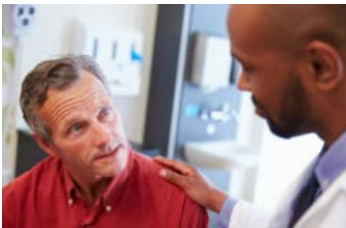
檢測相對而言比較簡單。醫療保健提供商可幫助您進行 HIV 檢測。

許多醫療診所、藥物濫用計劃、社區健康中心和醫院也提供檢測。也可在藥店或網上購買家用檢測試劑盒。



一些檢測可在您感染 HIV 後不久就檢出病毒。而其他檢測則需更長時間。

重要的一點是，您清楚自己的 HIV 狀態有利於您做出健康決定，以預防感染或傳播 HIV。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.