

HIV 照護持續性 — HIV/AIDS 101，第 8 部分

HIV 持續照護，有時也叫作 HIV 治療服務鏈，是指 HIV 感染者從最初確診到體內 HIV 病毒量無法測定時所經歷的照護步驟。

持續照護的四個階段是：

1. HIV 檢測和診斷。 HIV 持續照護的第一步是 HIV 感染診斷。確切瞭解某人是否感染 HIV 的唯一途徑是進行 HIV 檢測。如果不清楚自己是否感染 HIV，就得不到保持健康所需的照護。這些人群也會在不知情的情況下將病毒傳染給他人。



2. 在醫療照護機構內住院並接受照護。 感染 HIV 病毒後，患者需接受 HIV 醫療保健提供者的照護，這一點很重要。HIV 醫療保健提供者可提供治療和預防諮詢服務，幫您盡可能保持健康。有效的定期照護也將有助於防止將 HIV 傳染給他人。



3. 開始抗逆轉瀉病毒治療。 抗逆轉瀉病毒是阻止病毒自身多次繁殖的 HIV 用藥。抗逆轉瀉病毒治療或 ART 是針對所有 HIV 感染者的治療方法。

HIV 藥物分六類。ART 在至少兩種 HIV 藥物類別中選用三種或三種以上抗逆轉瀉病毒藥物。這些藥物必須嚴格按規定服用方可控制病毒，這也叫作服藥遵從性。ART 治療可幫助提高 HIV 感染者的壽命和健康程度。ART 也會大大降低 HIV 的傳播幾率。

4. 實現病毒抑制。 定期服用 ART 會使血液內的 HIV 量保持在較低水平。這被稱作病毒抑制。「病毒量」檢測未檢出病毒不代表病毒在體內完全消失。只能代表病毒量低於實驗室檢測可檢出的水準。但透過服藥降低體內的病毒量有助於保持健康並提高壽命。這也會大大降低將 HIV 傳染給他人的幾率。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.